



Seminar- programm

Weiterbildung für
Betriebsrät:innen 2026/27

GERECHTIGKEIT MUSS SEIN

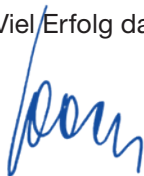
AK
KÄRNTEN

Vorwort

Liebe Betriebsrät:innen, liebe Kolleg:innen,

der digitale Wandel, vor allem die Künstliche Intelligenz, verändert unsere Arbeitswelt rasant. Für Betriebsrät:innen und Kolleg:innen in der betrieblichen Interessenvertretung ist es wichtig, gut vorbereitet zu sein, um diese Veränderungen aktiv mitgestalten zu können. Hier setzt das neue Weiterbildungsprogramm an. Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf KI und ihrer Bedeutung für die Betriebsratsarbeit. Ein breites Angebot an arbeits- und sozialrechtlichen Seminaren ergänzt das Programm und vermittelt notwendiges Fachwissen verständlich und praxisnah. Das Programm bietet Angebote zur Kompetenzentwicklung und beinhaltet die Möglichkeit, mittels maßgeschneiderten Gremienseminaren individuellen Herausforderungen zu begegnen. Nutzt Weiterbildung als Chance, eure Rolle zu stärken und die Zukunft der Arbeit gemeinsam zu gestalten.

Viel Erfolg dabei!



Günther Goach
Präsident der Arbeiterkammer Kärnten



GERECHTIGKEIT MUSS SEIN

**„Die Welt
ist ein Buch.
Wer nie reist,
sieht nur eine
Seite davon.“**

Aurelius Augustinus

AK Arbeiterkammer
Bibliotheken

Für 10 Euro ein Leben lang
das kostenlose Angebot der
AK-Bibliotheken in Klagenfurt
und Villach nutzen.

Für Kinder und Jugendliche bis
18 sowie Schüler:innen und
Lehrlinge kostenlos!

ak-bibliotheken.at | 050 477-5000

AKademie – die Bildungsplattform der Arbeiterkammer Kärnten

**Die Anmeldung zu den Weiterbildungen erfolgt
über die Bildungsplattform der Arbeiterkammer
Kärnten: AKademie (www.ak-akademie.at)**

Registrierung:

Schritt 1: **www.ak-akademie.at** aufrufen

Schritt 2: E-Mail-Adresse und Passwort eingeben

Passwort wiederholen

Schritt 3: Sozialversicherungsnummer zur Überprüfung
der AK-Mitgliedschaft eingeben

Schritt 4: Datenschutzrichtlinien akzeptieren

Schritt 5: Klick auf „Registrierung“

Seminare buchen:

Auf **www.ak-akademie.at** anmelden – unter „Kostenloses
Kursangebot“ auf die Kategorie „Betriebsräte“ klicken –
Weiterbildung auswählen – anmelden!

Im persönlichen „AK-Bildungspass“ sind alle gebuchten und
absolvierten Weiterbildungen ersichtlich! Hier finden sich auch
die Kursbesuchsbestätigungen.

Probleme beim Registrieren?

akademie@akktn.at

050 477 4001

Fragen zu den Angeboten?

bildung@akktn.at

050 477 2302

050 477 2309



Hier anmelden!
**AK Arbeiterkammer
Akademie**
www.ak-akademie.at

Orientierungshilfe im Programm

Die Symbole unterstützen dich dabei, schnell das passende Seminar zu finden und geben eine erste Einordnung zu Inhalt und Zielgruppe:



Basics: für Einsteiger:innen und alle, die sich neu orientieren oder Wissen auffrischen möchten



Vertiefungsreihe: für Teilnehmer:innen mit Grundkenntnissen und alle Interessierten



Speziallinie: für spezifische Fachthemen (z. B. Kassier:innen, Vorsitzende, BR in Aufsichtsräten)



KI und New Work: rund um digitale Entwicklungen, Anwendungen und neue Arbeitsformen



Team: individuell geplante Gremienseminare, Teilnahme als Team möglich

Wichtig:

Die Kennzeichnung dient nur als Orientierung. Grundsätzlich gilt: wenn nicht explizit eine Basisausbildung gefordert ist, sind alle willkommen, die in der betrieblichen Interessenvertretung tätig sind.

Das sind Betriebsrät:innen, Sicherheitsvertrauenspersonen, Behindertenvertrauenspersonen, Personalvertreter:innen und Jugendvertrauensrät:innen.

Inhalt

Vorwort	2
AKademie – die Bildungsplattform der Arbeiterkammer Kärnten	4
Orientierungshilfe im Programm	5
Inhalt	6
1 Neu in der Funktion?!	9
Grundkurs im Herbst	10
Grundkurs im Frühjahr	11
„Step-in“ für Betriebsrät:innen	12
Neu dabei: Seminar für Vorsitzende und Stellvertreter:innen	13
Strenge Rechnung, gute Freunde	14
Grundausbildung zur Sicherheitsvertrauensperson	15
Schulterschluss	16
2 Arbeits- und Sozialrecht	19
Wenn ein Baby unterwegs ist	20
Aus rechtlicher Sicht: Mobbing und sexuelle Belästigung	21
Arbeitszeit aktuell	22
Rund um die Pension	23
Sozialrecht kompakt	24
„Wir reden mit!“	25
Der Betriebsrat als Unterstützer in schwierigen Lebenslagen	26
Arbeits- und Sozialrecht: Das ist neu! (Hybrid)	27
Krise, Kürzung, Kündigung?	28
Besonders geschützt	29
Gleiches Recht für alle!	30
Rechtsrahmen der Heimhilfe	31
Dienstverhinderung und Karenzformen	32
3 Steuern und Lohnverrechnung	35
Lohnsteuertipps von A bis Z	36
Webinar: FinanzOnline leicht gemacht	37
Durchblick am Lohnzettel	38

4 Wirtschaft und Gesellschaftspolitik	41
Neue Welt(un)ordnung (Hybrid)	42
Alles schon erreicht?	43
Exkursion: Museum Arbeitswelt Steyr und Ars Electronica	44
Praktische Betriebswirtschaftslehre für BR im Aufsichtsrat	45
5 Kommunikation und soziale Kompetenzen	47
Wenn Belastung zur Krise wird	48
Starke Stimme – klare Haltung	49
Communication Mastery (Blended Learning)	50
Mobbing und Gewaltprävention	51
Sitzungsführung in der Praxis	52
Was will ich eigentlich?!	53
Sichtbar werden als Betriebsrat	54
6 Künstliche Intelligenz	57
Webinar: „Unübersehbar!“	58
KI im Rechtsrahmen	59
Microsoft 365 und KI	60
Betriebsvereinbarung für den Einsatz von KI	61
Künstliche Intelligenz in der Arbeitswelt	62
E-Learnings ab Herbst 2026	63
KI in der Wirtschaft	64
7 Gesund in der Arbeitswelt	67
Mental Load? Mental strong!	68
„Ausgeglichen statt ausgebrannt!“	69
Wie schaffe ich das?!	70
8 Spezialangebote	73
Teamentwicklung für BR-Gremien	74
Individuelle Bilanzanalyse	75
Testzugang „Arbeitsrecht für Betriebsrät:innen“	76
Soziale Handlungskompetenzen für die BR-Tätigkeit	77
Seminarorte und Anmeldung	78
Seminar-Termine 2026/27 auf einen Blick	79



1

GRUNDLAGEN DER
BETRIEBSRATSARBEIT

Neu in der Funktion?!

Grundkurs im Herbst

Basiswissen für neue Betriebsrät:innen

Grundkurs im Frühjahr

Basiswissen für neue Betriebsrät:innen

„Step-in“ für Betriebsrät:innen

Besuche deine Arbeiterkammer!

Neu dabei: Seminar für Vorsitzende und Stellvertreter:innen

Zwischen gesetzlichem Auftrag und strategischer Ausrichtung

Strenge Rechnung, gute Freunde

Betriebsratsfonds korrekt verwalten

Grundausbildung zur Sicherheitsvertrauensperson

Für alle, die neu als SVP starten!

Schulterschluss

Oder, wer dir im Betriebsrat den Rücken stärkt!

Grundkurs im Herbst

Basiswissen für neue Betriebsrät:innen

Als Betriebsratsmitglied übernimmst du eine verantwortungsvolle Rolle im Unternehmen. Der Grundkurs vermittelt dir einen kompakten Überblick über zentrale Themen, damit du deine Mitbestimmungsrechte kompetent wahrnehmen kannst. Er bildet die Basis für die erfolgreiche Vertretung deiner Kolleg:innen und bietet Raum für Austausch mit anderen Betriebsratsrät:innen. Vertiefend können alle anderen Angebote gebucht werden.

Inhalte:

- Arbeiterkammer und Ansprechpartner:innen
- Grundlagen der Arbeitsverfassung und des Arbeitsrechts
- Überblick Sozialrecht
- Organe der Arbeitnehmer:innenvertretung
- Kollektivvertragspolitik
- Betriebsratsfonds
- Betriebsversammlung
- Steuerrecht (Einblick)
- Wirtschafts- und gesellschaftspolitische Zusammenhänge

Wichtig:

Der Kurs findet täglich von 8.30 bis 18 Uhr statt (sofern nicht anders angegeben). Übernachtungsmöglichkeiten sowie Unterlagen werden von der AK bereitgestellt.

Zielgruppe: alle, die in der betrieblichen Interessenvertretung neu sind

Achtung: max. 20 Teilnehmer:innen

Termin: 2. bis 6. November 2026

Zeit: Montag bis Donnerstag von 8.30 bis 18 Uhr,
Freitag 8.30 bis 12.30 Uhr

Ort: Parkhotel Pörschach, Hans Pruscha Weg 5,
9210 Pörschach am Wörthersee

Referent:innen der Arbeiterkammer Kärnten

Anmeldeschluss: 28. September 2026



Grundkurs im Frühjahr

Basiswissen für neue Betriebsrät:innen

Als Betriebsratsmitglied übernimmst du eine verantwortungsvolle Rolle im Unternehmen. Der Grundkurs vermittelt dir einen kompakten Überblick über zentrale Themen, damit du deine Mitbestimmungsrechte kompetent wahrnehmen kannst. Er bildet die Basis für die erfolgreiche Vertretung deiner Kolleg:innen und bietet Raum für Austausch mit anderen Betriebsratsrät:innen. Vertiefend können alle anderen Angebote gebucht werden.

Inhalte:

- Arbeiterkammer und Ansprechpartner:innen
- Grundlagen der Arbeitsverfassung und des Arbeitsrechts
- Überblick Sozialrecht
- Organe der Arbeitnehmer:innenvertretung
- Kollektivvertragspolitik
- Betriebsratsfonds
- Betriebsversammlung
- Steuerrecht (Einblick)
- Wirtschafts- und gesellschaftspolitische Zusammenhänge

Wichtig:

Der Kurs findet täglich von 8.30 bis 18 Uhr statt (sofern nicht anders angegeben). Übernachtungsmöglichkeiten sowie Unterlagen werden von der AK bereitgestellt.

Zielgruppe: alle, die in der betrieblichen Interessenvertretung neu sind

Achtung: max. 20 Teilnehmer:innen

Termin: 15. bis 19. März 2027

Zeit: Montag bis Donnerstag von 8.30 bis 18 Uhr,
Freitag 8.30 bis 12.30 Uhr

Ort: Parkhotel Pörschach, Hans Pruscha Weg 5,
9210 Pörschach am Wörthersee

Referent:innen der Arbeiterkammer Kärnten

Anmeldeschluss: 8. Feber 2027



„Step-in“ für Betriebsrät:innen

Besuche deine Arbeiterkammer!

Die Arbeiterkammer Kärnten bietet Arbeitnehmer:innen, Konsument:innen und Betriebsrät:innen umfangreiche Serviceleistungen an: Beratung und Vertretung bei (arbeits-)rechtlichen Problemen, verschiedene Förderungen, Informationen zu aktuellen Themen, Veranstaltungen, AK Young und vieles mehr!

Gerade für neue Betriebsrät:innen ist es wichtig, die AK und die Gewerkschaften als Partnerinnen an ihrer Seite zu haben. Was liegt also näher, als einmal einen Kurzbesuch zu vereinbaren und alle Infos aus erster Hand zu erhalten? Lerne die Kolleg:innen kennen und mach dir deine ganz persönliche „Kontaktliste“, die du bei Bedarf nutzen kannst!

Zielgruppe: alle Interessierten

Termin: individuell zu vereinbaren – 050 477 2309

Dauer: 1,5 bis 2 Stunden

Ort: Arbeiterkammer Klagenfurt, Bahnhofplatz 3,
9020 Klagenfurt am Wörthersee

Referentin: Mag.^a Cordula Wadl, AK-Bildungsreferentin



Neu dabei: Seminar für Vorsitzende und Stellvertreter:innen

Zwischen gesetzlichem Auftrag und strategischer Ausrichtung

Die Betriebsratswahl ist geschlagen, die konstituierende Sitzung erfolgt – für das neue Gremium beginnt jetzt die Arbeit. Gerade zu Beginn der Tätigkeit ergeben sich für Vorsitzende viele Fragen. In diesem Seminar werden einerseits wesentliche arbeitsrechtliche Aspekte beleuchtet und andererseits die zentralen Herausforderungen der Betriebsrätstätigkeit diskutiert.

Inhalte:

- Ein Blick auf das Arbeitsverfassungsgesetz (ArbVG)
- Mitwirkung bei Einstellung und Kündigung
- Blitzlichter zu den Themen „Datenschutz“ und „Betriebsvereinbarung“
- Aus der Praxis: Austausch
- Das Verhältnis Arbeitgeber:in und Betriebsrat

Zielgruppe: (zukünftige) Vorsitzende und Stellvertreter:innen

Termin: 31. März 2027

Zeit: 9 bis 16.30 Uhr

Ort: Stift St. Georgen, Schlossallee 6, 9313 St. Georgen am Längsee

Referent:innen: Mag. Christoph Lorber, AK-Arbeitsrechtsexperte
Betriebsratsvorsitzende:r

Anmeldeschluss: 1. März 2027



Strenge Rechnung, gute Freunde

Betriebsratsfonds korrekt verwalten

Die korrekte Verwaltung des Betriebsratsfonds erfordert Spezialwissen, um nicht eines Tages unliebsame Überraschungen zu erleben. Vorsitzende, Kassier:innen und Rechnungsprüfer:innen sind besonders gefordert: Was sind die gesetzlichen Grundlagen? Welche Rechtsstellung hat der Fonds? Worauf ist bei Beschlüssen im Gremium zu achten?

Inhalte:

- Gesetzliche Grundlagen des BR-Fonds
- Formen der Buchführung
- AK-Revision
- Steuerliche Behandlung der Einnahmen und Ausgaben
- Auskunftspflicht gegenüber dem Finanzamt
- Grenzen und Steuerfreiheit

Zielgruppe: Kassier:innen (Auf Anfrage ist auch die Teilnahme von Rechnungsprüfer:innen möglich.)

Termin: 17. November 2026

Zeit: 9 bis 16.30 Uhr

Ort: Das Seepark, Universitätsstraße 104,
9020 Klagenfurt am Wörthersee

Referent:innen: Jürgen Spitaler, MBA, AK-Betriebsservice
Mag.^a Diana Jusic, AK-Steuerexpertin

Anmeldeschluss: 16. Oktober 2026



Grundausbildung zur Sicherheitsvertrauensperson

Für alle, die neu als SVP starten!

Die Sicherheitsvertrauensperson spielt eine zentrale Rolle für Sicherheit und Gesundheit am Arbeitsplatz. In diesem Seminar erfährst du, welche Aufgaben und Rechte du als Sicherheitsvertrauensperson hast und wie du gemeinsam mit Betriebsrat und Arbeitgeber:innen wirksam zum Arbeitnehmerschutz beiträgst.

Inhalte:

- Sicherheit am Arbeitsplatz richtig beurteilen, Gefahren früh erkennen und handeln
- Rechte und Pflichten als SVP und die gesetzlichen Grundlagen
- Umgang mit Konfliktsituationen
- Unterstützung durch Arbeitsinspektorat, Allgemeine Unfallversicherungsanstalt und überbetriebliche Interessenvertretungen

Zielgruppe: zukünftige oder neue Sicherheitsvertrauenspersonen in Kärntner Betrieben

Termin: 28. bis 30. September 2026

Zeit: jeweils von 8 bis 17 Uhr

Ort: Parkhotel Pörtschach, Hans Pruscha Weg 5,
9210 Pörtschach am Wörthersee

Referent:innen: Expert:innen der Arbeiterkammer, des Arbeitsmedizinischen Instituts (AMI), des Arbeitsinspektorats (AI) und der Allgemeinen Unfallversicherungsanstalt (AUVA)

Anmeldeschluss: 18. September 2026



Schulterschluss

Oder, wer dir im Betriebsrat den Rücken stärkt!

Im Alltag stößt man schnell an Grenzen: Entscheidungen werden ohne dich getroffen, Rechte werden nicht konsequent umgesetzt oder du hast das Gefühl, mehr herausholen zu können – weißt aber nicht genau wie. Die gute Nachricht: Du bist nicht allein! In Österreich stehen dir mit Gewerkschaft und Arbeiterkammer starke Partnerinnen zur Seite. Gemeinsam bilden sie mit dir ein Team, das viel bewegen kann. Vorausgesetzt man weiß, wie das Zusammenspiel funktioniert.

Inhalte:

- Rolle im Betriebsrat bewusst und wirksam nutzen
- Deine Unterstützer:innen – und wann du wen einbindest
- Du als Betriebsrät:in – Was darfst, kannst und sollst du tun?
- Reflexion, Austausch und viele praktische Beispiele

Zielgruppe: alle Interessierten

Achtung: mind. 12 Teilnehmer:innen

Termin: 4. März 2027

Zeit: 9 bis 16.30 Uhr

Ort: Stift St. Georgen, Schlossallee 6, 9313 St. Georgen am Längsee

Referent:innen: Alexander Rachoi, PRO-GE

Martin Bramato, PRO-GE

Mag.^a Anna Enderle, AK-Bildungsreferentin

Mag.^a Cordula Wadl, AK-Bildungsreferentin

Anmeldeschluss: 28. Jänner 2027



Ihr Draht in die Arbeiterkammer und in die Bezirke.

☎ **050 477**



Beratung. Service. Information.

- | | |
|---|---------------------------|
| → Arbeitsrecht & Arbeitnehmer:innenschutz | → Förderungen |
| → Sozialrecht | → Gesundheit & Pflege |
| → Beruf, Familie & Gleichstellung | → Insolvenzschutz |
| → Bibliotheken | → Konsumentenschutz |
| → Bildungspolitik, Jugend & Kultur | → Sport & Betriebsservice |
| | → Mietrecht & Wohnen |
| | → Steuerrecht |

GERECHTIGKEIT MUSS SEIN



2

EINBLICK IN DIE BETRIEBLICHE ANWENDUNG WICHTIGER
ARBEITS- UND SOZIALRECHTLICHER BESTIMMUNGEN

Arbeits- und Sozialrecht

Wenn ein Baby unterwegs ist

Wissenswertes für die Beratung werdender Eltern

Aus rechtlicher Sicht: Mobbing und sexuelle Belästigung

Handlungsmöglichkeiten des Betriebsrats

Arbeitszeit aktuell

Die vielen Facetten des AZG

Rund um die Pension

Von A wie Austrittsgründe bis Z wie Zuverdienst

Sozialrecht kompakt

Von A wie Arbeitslosenversicherung bis U wie Unfallversicherung

„Wir reden mit!“

Mitwirken bei Neuaufnahme, Versetzung
und Kündigung sowie Datenschutz

Der Betriebsrat als Unterstützer in schwierigen Lebenslagen

Karenz, Teilzeit, Freistellung & Co.

Arbeits- und Sozialrecht: Das ist neu! (Hybrid)

Wissen auf den aktuellen Stand bringen

Krise, Kürzung, Kündigung?

Rechte und Handlungsmöglichkeiten des Betriebsrats

Besonders geschützt

Bestandsgeschützte Dienstverhältnisse im eigenen Betrieb

Gleiches Recht für alle!

Das Gleichbehandlungsgesetz unter der Lupe

Rechtsrahmen der Heimhilfe

Kompetenzen, Befugnisse, Grenzen – Rechtliche Orientierung

Dienstverhinderung und Karenzformen

Wenn man vorübergehend nicht arbeitet

Wenn ein Baby unterwegs ist

Wissenswertes für die Beratung werdender Eltern

Ein Kind kündigt sich an – und mit ihm viele Fragen zu Mutterschutz, Karenz, Papamonat, Kinderbetreuungsgeld, Elternteilzeit und vielem mehr. Als Betriebsrät:in bist du oft eine wichtige erste Anlaufstelle für werdende Eltern. Seit 1. November 2023 gelten wichtige gesetzliche Neuerungen im Mutterschutzgesetz (MSchG) und im Väter-Karenz-Gesetz (VKG). Gemeinsam mit Expert:innen der Arbeiterkammer, der Österreichischen Gesundheitskasse (ÖGK) und dem Arbeitsinspektorat geben wir dir einen kompakten Überblick.

Inhalte:

- Mutterschutz: Schutzbestimmungen vor und nach der Geburt
- Papamonat: Voraussetzungen, Rechte und Antragsstellung
- Karenz: rechtliche Grundlagen und Fristen im Überblick
- Kinderbetreuungsgeld: aktuelle Modelle und finanzielle Auswirkungen
- Wiedereinstieg in den Beruf: Behaltefrist, Änderungskündigung, Vertragsänderungen
- Elternteilzeit: flexible Arbeitszeitmodelle

Zielgruppe: alle Interessierten

Termin: 27. April 2027

Zeit: 9 bis 12.30 Uhr

Ort: Hotel Sandwirth, Pernhartgasse 9,
9020 Klagenfurt am Wörthersee

Referent:innen: Mag.^a Michaela Eigner-Pichler, AK-Arbeitsrechtsexpertin
Expert:in der ÖGK
Expert:in des Arbeitsinspektorats

Anmeldeschluss: 30. März 2027



Aus rechtlicher Sicht: Mobbing und sexuelle Belästigung

Handlungsmöglichkeiten des Betriebsrats

Sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz tritt in der Praxis leider öfter auf, als man denkt. Die aktuellen Debatten in den diversen Medien haben hier einiges zutage gebracht und auch der Betriebsrat sollte sich diesen wichtigen und sensiblen Themen nicht verschließen. Ziel dieses Seminars ist es, bereits präventiv tätig zu werden und im Ernstfall Betroffene im Betrieb kompetent zu beraten.

Inhalte:

- Wann spricht man aus rechtlicher Sicht von einer sexuellen Belästigung am Arbeitsplatz?
- Was können die Betroffenen tun? Welche Handlungsmöglichkeiten bieten gesetzliche Grundlagen?
- Welche Pflichten und Sanktionsmöglichkeiten hat der Arbeitgeber, um sexuelle Belästigung zu verhindern? Stichwort: Fürsorgepflicht.
- Welche Aufgaben und rechtlichen Möglichkeiten hat der Betriebsrat?

Zielgruppe: alle Interessierten

Termin: 11. März 2027

Zeit: 9 bis 13 Uhr

Ort: ÖGB/AK Bildungsforum, Bahnhofstraße 44,
9020 Klagenfurt am Wörthersee

Referentin: Mag.^a Michaela Eigner-Pichler, AK-Arbeitsrechtsexpertin

Anmeldeschluss: 11. Feber 2027



Arbeitszeit aktuell

Die vielen Facetten des AZG

Die Arbeitszeit ist eines der wichtigsten Themen für die Beschäftigten. Maßgeschneiderte Arbeitszeitmodelle können auf Grundlage des Gesetzes (AZG) und des Kollektivvertrages von Betriebsrät:innen verhandelt werden. Das Arbeitszeitgesetz definiert den Begriff Arbeitszeit, legt die tägliche und wöchentliche Normalarbeitszeit mit zahlreichen Varianten und die Höchstgrenzen der Arbeitszeit fest. In diesem Seminar werden die rechtlichen Grundlagen aufgefrischt und ein Blick auf die Arbeitszeit im Homeoffice geworfen.

Inhalte:

- Gesetzliche Grundlagen
- Arbeitszeitmodelle und Betriebsvereinbarungen
- Reisezeiten: Grenzen, Abstimmung mit Ruhezeiten
- Rufbereitschaft
- Arbeitszeit und Homeoffice
- Diskussion und Beispiele aus der Praxis

Zielgruppe: alle Interessierten

Termin: 1. Oktober 2026

Zeit: 9 bis 16.30 Uhr

Ort: Hotel Streklhof, Streklhofweg 1, 9220 Velden am Wörthersee

Referent: Mag. Christoph Lorber, AK-Arbeitsrechtsexperte

Anmeldeschluss: 3. September 2026



Rund um die Pension

Von A wie Austrittsgründe bis Z wie Zuverdienst

Den gegenwärtigen Pensionsregelungen liegen unterschiedliche Rechtsnormen zugrunde. Sie definieren etwa die Pensionshöhe, legen die Möglichkeiten der Altersteilzeit fest oder regeln die Höhe des Zusatzverdienstes in der Pension. Das Seminar gibt Antworten auf Fragen rund um die Pension und informiert Betriebsrät:innen praxisnah über alles Wissenswerte zum Thema.

Inhalte:

- Arbeitsrechtliche Aspekte
- Pensionsvarianten und Pensionshöhe
- Zusatzverdienst in der Pension
- Zusätzliche Absicherung Altersteilzeit/Teilpension

Zielgruppe: alle Interessierten

Termin: 14. Oktober 2026

Zeit: 9 bis 16.30 Uhr

Ort: Stift St. Georgen, Schlossallee 6, 9313 St. Georgen am Längsee

Referenten: Mag. Gerald Prein, AK-Sozialrechtsexperte
Mag. Gerhard Huber, AK-Sozialrechtsexperte

Anmeldeschluss: 16. September 2026



Sozialrecht kompakt

Von A wie Arbeitslosenversicherung bis U wie Unfallversicherung

In diesem Seminar erfährst du alles Wesentliche rund um die „Versicherungen“ für Arbeitnehmer:innen: Die Unfallversicherung hilft bei Unfällen am Arbeitsplatz, die Krankenversicherung bietet Schutz im Krankheitsfall, die Arbeitslosenversicherung greift bei Jobverlust, die Pensionsversicherung sichert den Lebensunterhalt in der Pension und das Pflegegeld unterstützt bei Pflegebedürftigkeit. Doch welche Leistungen erhalten Arbeitnehmer:innen aus diesen Versicherungen und in welcher Höhe? Wann greifen die Versicherungen und wann nicht?

Inhalte:

- Unfallversicherung: Schutz bei Arbeitsunfällen
- Krankenversicherung: Sicherheit bei Krankheit
- Arbeitslosenversicherung: Unterstützung bei Jobverlust
- Pensionsversicherung: Einkünfte im Ruhestand
- Pflegegeld: Hilfe bei Pflegebedürftigkeit
- Altersteilzeit: Arbeitszeitreduktion vor der Pension
- Sozialhilfe: Finanzielle Unterstützung für hilfebedürftige Personen

Zielgruppe: alle Interessierten

Termin: 1. März 2027

Zeit: 9 bis 16.30 Uhr

Ort: Stift St. Georgen, Schlossallee 6, 9313 St. Georgen am Längsee

Referenten: Mag. Gerald Prein, AK-Sozialrechtsexperte

Mag. Gerhard Huber, AK-Sozialrechtsexperte

Anmeldeschluss: 1. Feber 2027



„Wir reden mit!“

Mitwirken bei Neuaufnahme, Versetzung und Kündigung sowie Datenschutz

Wenn es um personelle Änderungen im Betrieb geht, müssen Betriebsrät:innen rechtssicher agieren können, um Fristen nicht zu versäumen. Sie können sich bei personellen Einzelmaßnahmen konkret für die Betroffenen einsetzen und sind in der Lage, den Beteiligten bei Fragen fundierte und vernünftige Lösungen anzubieten. Ziel dieses Seminars ist es, die Mitwirkungsrechte kennenzulernen und die eben beschriebene Rechtssicherheit zu erlangen.

Inhalte:

- Mitbestimmung bei der Einstellung
- Mitbestimmung bei Ein- und Umgruppierung
- Beteiligung bei Versetzungen – Einflussmöglichkeiten des Betriebsrats
- Personalentwicklung und Mitarbeiter:innenförderung
- Mitbestimmung bei Kündigungen
- Stellungnahme des Betriebsrats zur Kündigung
- Ordnungsgemäß begründeter Widerspruch und seine Rechtsfolgen

Zielgruppe: alle Interessierten

Termin: 13. April 2027

Zeit: 9 bis 16.30 Uhr

Ort: Hotel Sandwirth, Pernhartgasse 9,
9020 Klagenfurt am Wörthersee

Referent: Mag. Christoph Lorber, AK-Arbeitsrechtsexperte

Anmeldeschluss: 16. März 2027



Der Betriebsrat als Unterstützer in schwierigen Lebenslagen

Karenz, Teilzeit, Freistellung & Co.

Wenn Beschäftigte mit herausfordernden Lebenssituationen konfrontiert sind (z. B. durch Krankheit oder familiäre Krisen), stellt sich oft die Frage nach rechtlich gesicherten Möglichkeiten zur Entlastung. Dieses Seminar gibt einen kompakten Überblick über die wichtigsten arbeitsrechtlichen Möglichkeiten wie Karenz, Teilzeit oder Freistellung und zeigt, wie Betriebsrät:innen Betroffene wirksam unterstützen können.

Inhalte:

- Überblick über gesetzliche Karenz- und Freistellungsmöglichkeiten (z. B. Pflegekarenz, Familienhospizkarenz)
- Teilzeitmodelle und ihre arbeitsrechtlichen Grundlagen
- Sonderurlaub und Dienstfreistellung aus persönlichen Gründen
- Auswirkungen auf Entgelt, Sozialversicherung und Kündigungsschutz
- Kombinierbarkeit mit finanziellen Unterstützungsleistungen (z. B. Pflegekarenzgeld oder AMS-Leistungen)
- Beratungsstellen

Zielgruppe: alle Interessierten

Termin: 3. Feber 2027

Zeit: 8.30 bis 12.30 Uhr

Ort: ÖGB/AK Bildungsforum, Bahnhofstraße 44,
9020 Klagenfurt am Wörthersee

Referentin: Mag.^a Michaela Eigner-Pichler, AK-Arbeitsrechtsexpertin

Anmeldeschluss: 11. Jänner 2027



Arbeits- und Sozialrecht: Das ist neu! (Hybrid)

Wissen auf den aktuellen Stand bringen

Bestimmungen im Arbeits- und Sozialrecht sind nicht für alle Zeiten festgeschrieben. Die Regelungen werden laufend den aktuellen Herausforderungen der Arbeitswelt angepasst. In diesem Seminar werden Gesetzesänderungen besprochen und aktuelle Judikatur unter die Lupe genommen. Die Teilnehmenden schlüpfen in die Rolle der Richter:innen und können so aktuelle „Fälle“ diskutieren und beurteilen. Die Teilnahme ist in Präsenz oder online möglich.

Inhalte:

- Vormittag: Neue gesetzliche Regelungen kennenlernen
- Nachmittag: Bearbeiten aktueller Fälle aus der Praxis
- Diskussion und Meinungsaustausch
- Das sagt die Judikatur

Zielgruppe: alle Interessierten (Eine Teilnahme ist in Präsenz und online möglich.)

Termin: 28. Jänner 2027

Zeit: 9 bis 15 Uhr

Ort: Das Seepark, Universitätsstraße 104,
9020 Klagenfurt am Wörthersee

Referent:innen: Mag.^a Sara Pöcheim, M.A., AK-Arbeitsrechtsexpertin
Mag. Raphael-Gabriel Riepl, AK-Sozialrechtsexperte

Anmeldeschluss: 30. Dezember 2026



Krise, Kürzung, Kündigung?

Rechte und Handlungsmöglichkeiten des Betriebsrats

Veränderungen in Unternehmen – etwa durch Umstrukturierungen, wirtschaftlichen Druck oder strategische Entscheidungen – haben oft tiefgreifende Auswirkungen auf die Beschäftigten. Der Betriebsrat ist gefordert, frühzeitig zu reagieren, mitzugestalten und die Interessen der Belegschaft wirksam zu vertreten. In diesem Seminar erhalten Betriebsrät:innen praxisnahes Wissen rund um betriebliche Umbrüche wie Kündigungen, Betriebsübergänge, Sozialpläne, Versetzungen, Neuaufnahmen, Sozialabbau und Massenkündigungen.

Inhalte:

- Kündigungsschutz und Mitwirkungsrechte des Betriebsrats
- Betriebsänderung und Interessenausgleich
- Sozialplanverhandlungen: Inhalte, Voraussetzungen, Umsetzung
- Betriebsübergänge: Rechte der Arbeitnehmer:innen und Rolle des Betriebsrats
- Versetzungen und Neuaufnahmen
- Umgang mit Personalabbau und Massenkündigungen
- Frühzeitige Erkennung von „schleichendem“ Sozialabbau
- Strategien für eine aktive Betriebsratsarbeit in Veränderungsprozessen

Zielgruppe: alle Interessierten, die bereits rechtliches Basiswissen mitbringen

Termin: 19. Mai 2027

Zeit: 9 bis 13 Uhr

Ort: ÖGB/AK Bildungsforum, Bahnhofstraße 44,
9020 Klagenfurt am Wörthersee

Referent: Mag. Wolfram Lechner, AK-Arbeitsrechtsexperte

Anmeldeschluss: 21. April 2027



Besonders geschützt

Bestandsgeschützte Dienstverhältnisse im eigenen Betrieb

Ob Elternteilzeit, Mutterschutz, begünstigte Behinderung oder Betriebsratsmandat – viele Arbeitnehmer:innen stehen unter besonderem Kündigungsschutz. Für Betriebsrät:innen ist es entscheidend, diese Schutzbestimmungen zu kennen, um Kolleg:innen gezielt zu unterstützen, rechtzeitig einzugreifen und die eigenen Rechte zu sichern.

Inhalte:

- Wer gilt als besonders kündigungsgeschützt?
- Elternteilzeit, Mutterschutz, Karenz: Rechte, Pflichten, Schutzfristen
- Kündigungsschutz für begünstigte Behinderte
- Kündigungsschutz für Betriebsratsmitglieder
- Beteiligung des Betriebsrats bei Kündigungen
- Zusammenarbeit mit Behörden (z. B. Arbeitsinspektion, Behindertenanwalt)

Zielgruppe: alle Interessierten

Termin: 8. April 2027

Zeit: 9 bis 13 Uhr

Ort: ÖGB/AK Bildungsforum, Bahnhofstraße 44,
9020 Klagenfurt am Wörthersee

Referent:innen: Dr.ⁱⁿ Lena Muttonen, AK-Arbeitsrechtsexpertin
Mag. Christoph Lorber, AK-Arbeitsrechtsexperte

Anmeldeschluss: 11. März 2027



Gleiches Recht für alle!

Das Gleichbehandlungsgesetz unter der Lupe

Das Gleichbehandlungsgesetz verbietet Diskriminierung in der Arbeitswelt, etwa aufgrund von Geschlecht, Herkunft, Religion, Alter oder sexueller Orientierung. Auch Benachteiligungen im Zusammenhang mit Elternkarenz, Elternteilzeit, Papamonat oder Betreuungspflichten sind umfasst. Betriebsrät:innen spielen eine zentrale Rolle, um Diskriminierung zu erkennen und entgegenzuwirken.

Inhalte:

- Verständnis der grundlegenden Prinzipien des Gleichbehandlungsgesetzes
- Erkennen und Verhindern von Diskriminierung in verschiedenen Formen
- Kompetenter Umgang mit Diskriminierungsfällen im Betrieb
- Maßnahmen für die Förderung einer inklusiven und gerechten Arbeitswelt entwickeln

Zielgruppe: alle Interessierten

Termin: 12. Mai 2027

Zeit: 9 bis 12 Uhr

Ort: ÖGB/AK Bildungsforum, Bahnhofstraße 44,
9020 Klagenfurt am Wörthersee

Referentin: Mag.^a Michaela Eigner-Pichler, AK-Arbeitsrechtsexpertin

Anmeldeschluss: 14. April 2027



Rechtsrahmen der Heimhilfe

Kompetenzen, Befugnisse, Grenzen – Rechtliche Orientierung

Die Berufsgruppe der Heimhilfe ist aus der Betreuung und Unterstützung pflegebedürftiger Menschen nicht mehr wegzudenken – weder im mobilen Bereich noch in der Langzeitpflege. Zwischen Betreuung, Unterstützung und der Zusammenarbeit mit anderen Berufsgruppen ergeben sich jedoch immer wieder Fragen zu Zuständigkeiten, Handlungsmöglichkeiten und den Grenzen der eigenen Tätigkeit. Um Sicherheit im beruflichen Handeln zu gewinnen, ist die Kenntnis der rechtlichen Rahmenbedingungen von zentraler Bedeutung. Das Seminar vermittelt ein Verständnis der Kompetenzen im multiprofessionellen Kontext.

Inhalte:

- Rechtliche Grundlagen der Heimhilfe
- Voraussetzungen und Rahmenbedingungen der Berufsausübung
- Stellung und Einbindung der Heimhilfe im Versorgungs- und Betreuungssystem
- Abgrenzung zu Gesundheits- und Krankenpflegeberufen
- Berufspflichten von Heimhelfer:innen
- Verantwortung und haftungsrechtliche Aspekte im Berufsalltag

Zielgruppe: Betriebsrät:innen in Gesundheits- und Sozialbetreuungsberufen

Termin: 21. Jänner 2027

Zeit: 9 bis 12 Uhr

Ort: ÖGB/AK Bildungsforum, Bahnhofstraße 44,
9020 Klagenfurt am Wörthersee

Referentin: Mag.^a Anna-Katharina Karl,
AK-Expertin Gesundheit & Pflege

Anmeldeschluss: 23. Dezember 2026



Dienstverhinderung und Karenzformen

Wenn man vorübergehend nicht arbeitet

Wenn Arbeitnehmer:innen nicht zur Arbeit kommen, kann das unterschiedliche Gründe haben. Viele dieser „Verhinderungsgründe“ (z. B. Urlaub) sind gesetzlich geregelt. Was fällt aber unter den Begriff Dienstverhinderung? Welche persönlichen Gründe gibt es für eine Dienstverhinderung? In diesem Seminar wird zudem auf unterschiedliche Karenzmöglichkeiten* eingegangen: Pflegekarenz, Familienhospizkarenz oder Bildungskarenz.

Die Teilnehmenden sind eingeladen, ihre Fragen mitzubringen.

***Achtung:** Die Elternkarenz wird hier nicht thematisiert. Ausführliche Infos zur Elternkarenz gibt bei der AK-Veranstaltungsreihe „Elternfrühstück“ (kaernten.arbeiterkammer.at)

Inhalte:

- Individuelle Fragen/konkrete Beispiele aus der Praxis
- Urlaub
- Krankenstand/Arbeitsunfall
- Pflegefreistellung und Pflegekarenz
- Familienhospizkarenz
- Bildungskarenz
- Entgeltfortzahlung

Zielgruppe: alle Interessierten

Termin: 8. März 2027

Zeit: 9 bis 16.30 Uhr

Ort: Hotel Seven, Kleinsattelstraße 4, 9500 Villach

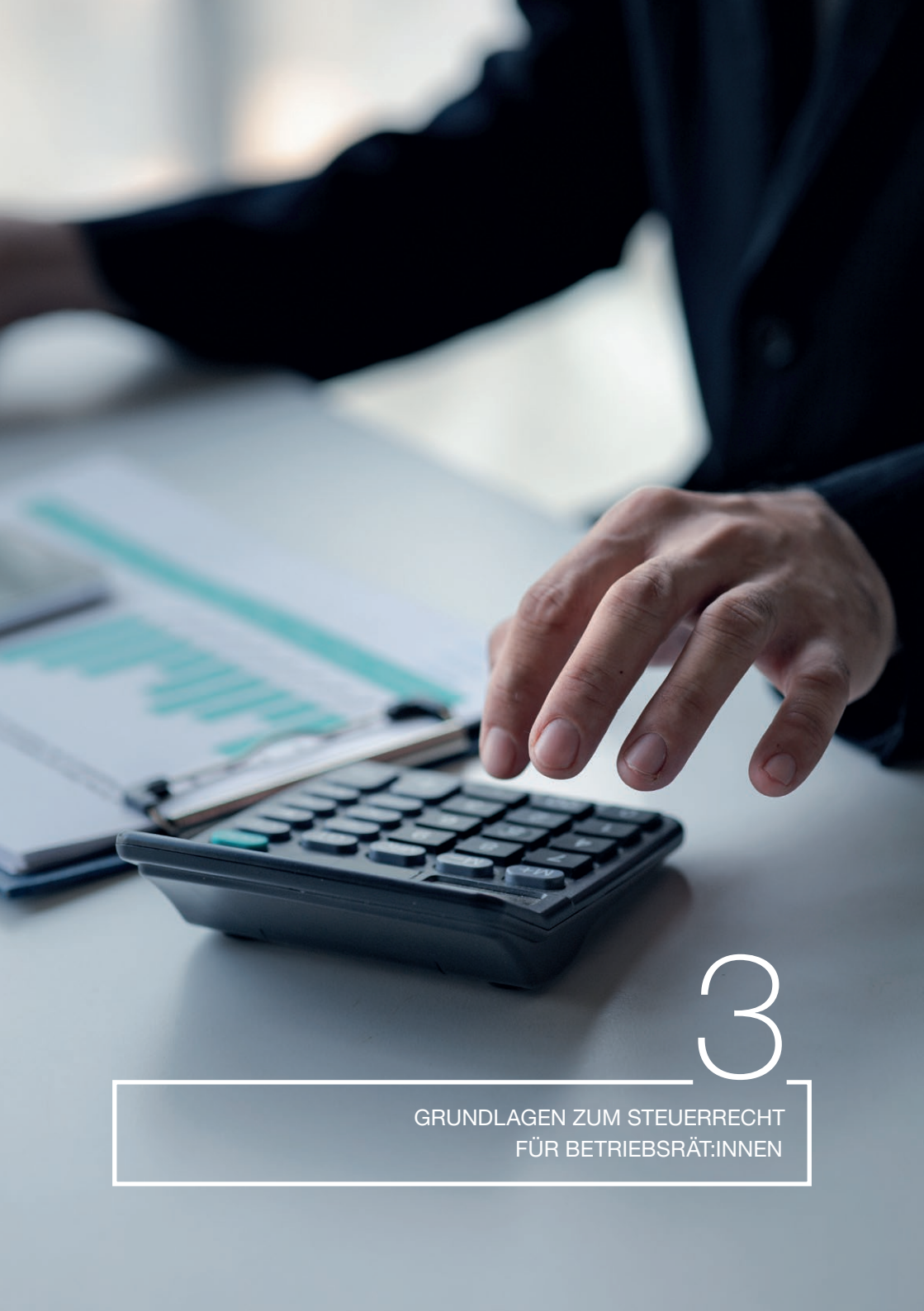
Referentinnen: Mag.^a Anna Grutschnig, AK-Arbeitsrechtsexpertin

Mag.^a Anna Lena Kohlweiß, AK-Arbeitsrechtsexpertin

Anmeldeschluss: 8. Feber 2027







3

GRUNDLAGEN ZUM STEUERRECHT
FÜR BETRIEBSRÄT:INNEN

Steuern und Lohnverrechnung

Lohnsteuertipps von A bis Z

Neuerungen erfahren, Steuervorteile nutzen

Webinar: FinanzOnline leicht gemacht

Anleitungen und Tipps für die Anwendung

Durchblick am Lohnzettel

Die Abrechnung aus steuer- und arbeitsrechtlicher Sicht

Lohnsteuertipps von A bis Z

Neuerungen erfahren, Steuervorteile nutzen

Unter dem Titel „Holen Sie Ihr Geld zurück“ informiert die Arbeiterkammer alljährlich zum Thema Arbeitnehmerveranlagung, denn die Arbeitnehmerveranlagung bringt Arbeitnehmer:innen bares Geld zurück. In diesem Seminar erhalten Betriebsrät:innen einen umfangreichen Einblick und können so ihre Kolleg:innen bei der Arbeitnehmerveranlagung unterstützen.

Inhalte:

- Aktuelles aus dem Steuerrecht
- Abschreibungsmöglichkeiten
- Steuertipps für Eltern und Familien
- Steuertipps für Pendler:innen

Zielgruppe: alle Interessierten

Termin: 18. Feber 2027

Zeit: 9 bis 16.30 Uhr

Ort: Naturel Hotel & Resort Schönleithn, Dorfstraße 26,
9582 Oberaichwald/Latschach

Referentin: Mag.^a Diana Jusic, AK-Steuerexpertin

Anmeldeschluss: 21. Jänner 2027



Webinar: FinanzOnline leicht gemacht

Anleitungen und Tipps für die Anwendung

FinanzOnline ist das meistgenutzte E-Government-Portal der Finanzverwaltung. Es ist vielen Bürger:innen durch die „Arbeitnehmerveranlagung über das Internet“ bekannt. FinanzOnline kann aber noch mehr: Dieses Seminar bietet eine Anleitung zur richtigen Bedienung von FinanzOnline und Pendlerrechner. Zusatznutzen durch externe Verknüpfungen (z. B. zum Pensionskonto) werden ebenfalls besprochen.

Inhalte:

- Funktion von FinanzOnline und Pendlerrechner
- „Online-Steuerausgleich“
- Vorteile und Zusatznutzen von FinanzOnline

Zielgruppe: alle Interessierten

Termin: 24. Feber 2027

Zeit: 9 bis 12 Uhr

Ort: Virtueller Raum

Referentin: Mag.^a Diana Jusic, AK-Steuerexpertin

Anmeldeschluss: 22. Feber 2027

Achtung: Bei diesem Seminar handelt es sich um ein Webinar! Du erhältst spätestens einen Tag vor Seminarbeginn einen Link, der den Einstieg in den Online-Kurs ermöglicht.

Voraussetzungen: Laptop/PC mit Mikrofon und Webcam.



Durchblick am Lohnzettel

Die Abrechnung aus steuer- und arbeitsrechtlicher Sicht

Betriebsrät:innen haben innerhalb ihrer Überwachungsrechte die Aufgabe, Lohn- und Gehaltsabrechnungen auf ihre Richtigkeit zu überprüfen. Die Verrechnung von Bezügen ist aber oft auf den ersten Blick nicht nachvollziehbar. In diesem Seminar erfahren die Teilnehmer:innen, worauf bei der Ermittlung von Brutto- und Nettobezügen zu achten ist. Zusätzlich erhalten sie wichtige arbeitsrechtliche Inputs, die mit diesem Themenfeld zusammenhängen.

Inhalte:

- Ermittlung Bruttolohn
- Überstunden
- Zulagen
- Ermittlung Nettolohn

Zielgruppe: alle Interessierten

Termin: 29. April 2027

Zeit: 9 bis 16.30 Uhr

Ort: ÖGB/AK Bildungsforum, Bahnhofstraße 44,
9020 Klagenfurt am Wörthersee

Referentinnen: Mag.^a Diana Jusic, AK-Steuerexpertin

Mag.^a Verena Spath, AK-Arbeitsrechtsexpertin

Anmeldeschluss: 1. April 2027







4

WIRTSCHAFT UND GESELLSCHAFTS-
POLITIK AUS ERSTER HAND

Wirtschaft und Gesellschaftspolitik

Neue Welt(un)ordnung (Hybrid)

Kärntner Gespräche zur demokratiepolitischen Bildung

Alles schon erreicht?

Gleichstellung im Betrieb auf dem Prüfstand

Exkursion: Museum Arbeitswelt Steyr und Ars Electronica

Zwischen Geschichte der Arbeit und digitaler Zukunft

Praktische Betriebswirtschaftslehre für BR im Aufsichtsrat

Die Rolle als Betriebsrät:in im Aufsichtsrat wirksam nutzen

Neue Welt(un)ordnung (Hybrid)

Kärntner Gespräche zur demokratiepolitischen Bildung

Die „Kärntner Gespräche zur demokratiepolitischen Bildung“ bieten eine wertvolle Gelegenheit, mehr über die aktuellen Bedrohungen für die Demokratie zu erfahren und sich mit Fachleuten sowie anderen Interessierten auszutauschen. Die Veranstaltung leistet einen wichtigen Beitrag zur politischen Bildung und fördert das Bewusstsein für den Schutz und die Weiterentwicklung demokratischer Werte in einer zunehmend polarisierten Gesellschaft.

Zielgruppe: alle Interessierten (Die Teilnahme an der Veranstaltung ist auch via Livestream möglich.)

Termin: 22. Oktober 2026

Zeit: 9 bis 13.30 Uhr

Ort: Konferenzsaal der AK Kärnten oder via Livestream
(Bahnhofplatz 3, 9020 Klagenfurt am Wörthersee)

Online-Anmeldung: kaernten.arbeiterkammer.at
(ab Ende September)

Detaillierte Informationen zu diesem Angebot werden gesondert verschickt!



Alles schon erreicht?

Gleichstellung im Betrieb auf dem Prüfstand

Wie wurde Gleichstellung erkämpft und wie zeigt sie sich heute im Arbeitsalltag? In diesem Seminar verbinden wir historische Perspektiven mit aktuellen Fragestellungen rund um Frauen in der Arbeitswelt. Zu Beginn werfen wir einen Blick auf zentrale Etappen der Frauenbewegung sowie auf wichtige rechtliche und gesellschaftliche Errungenschaften. Daran anknüpfend betrachten wir die aktuelle Situation im Berufsleben, bestehende Herausforderungen sowie strukturelle Ungleichheiten – etwa bei Bezahlung, Karrierechancen und der Vereinbarkeit von Job und Familie – und ihre Auswirkungen im betrieblichen Alltag.

Inhalte:

- Historische Frauenbewegung und zentrale Meilensteine
- Rolle der Arbeiterinnenbewegung
- Gleichbehandlungsgesetz in Österreich: Grundlagen und Bedeutung
- Verbindung von Geschichte und heutiger Arbeitsrealität

Zielgruppe: alle Interessierten

Termin: 24. Mai 2027

Zeit: 9 bis 12.30 Uhr

Ort: ÖGB/AK Bildungsforum, Bahnhofstraße 44,
9020 Klagenfurt am Wörthersee

Referentinnen: Mag.^a Anna Enderle, AK-Bildungsreferentin

Mag.^a Michaela Eigner-Pichler, AK-Arbeitsrechtsexpertin

Anmeldeschluss: 26. April 2027



Exkursion: Museum Arbeitswelt Steyr und Ars Electronica

Zwischen Geschichte der Arbeit und digitaler Zukunft

Entdecke spannende Perspektiven auf Arbeitswelt, Geschichte und Zukunft – und nutze die Gelegenheit zum Austausch mit anderen Betriebsrät:innen!

Bei dieser zweitägigen Exkursion starten wir gemeinsam von der AK Klagenfurt in Richtung Steyr. Nach einem gemeinsamen Mittagessen erwartet dich ein inhaltlicher Höhepunkt: der Besuch des Museum Arbeitswelt, das eindrucksvolle Einblicke in die Entwicklung von Arbeit und Mitbestimmung bietet. Wir übernachten entweder in Steyr oder Linz.

Am nächsten Tag geht es weiter zum Ars Electronica Center (Linz), wo wir uns mit Zukunftsfragen von Arbeit, Technologie und Gesellschaft auseinandersetzen. Danach treten wir die Rückreise nach Klagenfurt an.

Nutze diese abwechslungsreiche Kombination aus Bildung, Vernetzung und Inspiration – sichere dir jetzt deinen Platz und melde dich an! Die Details zur Reise, zum Hotel und zu den genauen Zeiten erhältst du nach deiner Anmeldung.

Zielgruppe: alle Interessierten

Achtung: mind. 15 bis max. 20 Teilnehmer:innen

Termin: 21. und 22. April 2027

Zeit: Start ca. 7 Uhr in Klagenfurt, Rückkehr
am zweiten Tag um ca. 18 Uhr.

Anmeldeschluss: 10. März 2027



Praktische Betriebswirtschaftslehre für BR im Aufsichtsrat

Die Rolle als Betriebsrät:in im Aufsichtsrat wirksam nutzen

Der Workshop stärkt Betriebsrät:innen im Aufsichtsrat darin, wirtschaftliche Entscheidungen (auf Grundlage Jahresabschluss [=IST] und Budget [=PLAN]) fundiert zu beurteilen und Managementaussagen kritisch zu hinterfragen. Du erarbeitest zentrale BWL-Grundlagen, analysierst Kennzahlen und lernst, strategische Entscheidungen im Sinne der Belegschaft aktiv mitzugestalten. Praxiserfahrungen und konkrete Fälle stehen im Mittelpunkt.

Inhalte:

- Rolle, Rechte und Einflussmöglichkeiten im Aufsichtsrat
- BWL-Grundlagen: Bilanz, GuV, Kennzahlen verstehen
- Analyse von Wirtschaftslage, Risiken und Chancen
- Unternehmenssteuerung, Investitionen und Strategien
- Praxisfälle und aktuelle Fragestellungen

Zielgruppe: erfahrene Betriebsrät:innen in Aufsichtsräten, Absolvent:innen der IFAM (Teilnehmer:innen werden ersucht, aktuelle Anlässfälle und Fragestellungen bis 14 Tage vor dem Workshop einzubringen. Diese werden im Workshop anonymisiert behandelt und diskutiert. Auch eine Bearbeitung nach dem Workshop im direkten Austausch ist möglich.)

Termin: 4. Februar 2027

Zeit: 9 bis 16.30 Uhr

Ort: ÖGB/AK Bildungsforum, Bahnhofstraße 44,
9020 Klagenfurt am Wörthersee

Referent: Mag. Jürgen Kopeinig, AK-Wirtschaftsexperte

Anmeldeschluss: 7. Jänner 2027





5

STARKES AUFTRETEN UND ÜBERZEUGUNGS-
KRAFT FÜR DIE ARBEIT IM BETRIEBSRAT

Kommunikation und soziale Kompetenzen

Wenn Belastung zur Krise wird

Krisen im Arbeitsumfeld erkennen und begleiten

Starke Stimme – klare Haltung

Gesprächsführung und konstruktive Konfliktbearbeitung

Communication Mastery (Blended Learning)

Von der Theorie zur Praxis

Mobbing und Gewaltprävention

Was Betriebsrät:innen wissen sollten

Sitzungsführung in der Praxis

Betriebsratssitzungen und Betriebsversammlungen mit Struktur leiten

Was will ich eigentlich?!

Wirkungsvoll kommunizieren, auch in Konfliktsituationen

Sichtbar werden als Betriebsrat

Klare Kommunikation: Damit eure Arbeit ankommt!

Wenn Belastung zur Krise wird

Krisen im Arbeitsumfeld erkennen und begleiten

Psychische Belastungen und Krisen gehören zunehmend zum Arbeitsalltag. Betriebsrät:innen sind oft die ersten Ansprechpersonen, wenn Kolleg:innen mit Überforderung, persönlichen Krisen, psychischen Erkrankungen oder belastenden Lebenssituationen konfrontiert sind. Das Seminar vermittelt grundlegendes Wissen über psychische Krisen und deren Auswirkungen im Arbeitskontext. Die Teilnehmenden lernen Warnsignale frühzeitig zu erkennen, unterstützende Gespräche sicher zu führen und ihre Möglichkeiten sowie Grenzen in der Begleitung von Betroffenen einzuschätzen.

Inhalte:

- Psychische Gesundheit und psychische Erkrankungen im Arbeitsleben
- Warnsignale psychischer Krisen erkennen
- Belastungen, Überforderung und Burnout verstehen
- Umgang mit Krisensituationen im betrieblichen Kontext
- Unterstützende Gesprächsführung für Betriebsrät:innen
- Handlungsmöglichkeiten
- Interne und externe Unterstützungsangebote kennen und vermitteln

Zielgruppe: alle Interessierten

Termin: 24. September 2026

Zeit: 9 bis 16.30 Uhr

Ort: ÖGB/AK Bildungsforum, Bahnhofstraße 44,
9020 Klagenfurt am Wörthersee

Referentin: Verena Kießling MSc, Akademische psychosoziale Beraterin

Anmeldeschluss: 10. September 2026



Starke Stimme – klare Haltung

Gesprächsführung und konstruktive Konfliktbearbeitung

Betriebsrät:innen befinden sich im Spannungsfeld zwischen Kolleg:innen, Arbeitgeber:in und weiteren betrieblichen Akteur:innen. Gute Gesprächsführung und ein souveräner Umgang mit Konflikten sind daher zentrale Schlüsselkompetenzen für eine erfolgreiche Interessenvertretung. In diesem praxisorientierten Seminar lernen die Teilnehmer:innen auch in schwierigen Gesprächssituationen klar und konstruktiv zu kommunizieren – und Konflikte lösungsorientiert zu bearbeiten.

Inhalte:

- Grundlagen professioneller Gesprächsführung
- Aktives Zuhören, gezieltes Nachfragen und klare Botschaften
- Typische Gesprächssituationen im Betriebsratsalltag (z. B. Kritikgespräche, Verhandlungen, Gespräche mit der Geschäftsleitung)
- Konfliktodynamiken erkennen und verstehen
- Konstruktive Konfliktlösungsstrategien erarbeiten und einsetzen
- Rollenklarheit als Betriebsrät:innen

Zielgruppe: alle Interessierten

Achtung: mind. 8 bis max. 14 Teilnehmer:innen

Termin: 14. und 15. Jänner 2027

Zeit: 9 bis 16.30 Uhr (14. Jänner) und von 9 bis 15 Uhr (15. Jänner)

Ort: Das Seepark, Universitätsstraße 104,
9020 Klagenfurt am Wörthersee

Referentin: Dr.ⁱⁿ Doris Brunner, ibc Roßbacher-Brunner GmbH

Anmeldeschluss: 17. Dezember 2026



Communication Mastery (Blended Learning)

Von der Theorie zur Praxis

Du bist bereits mit den Grundlagen der Kommunikation vertraut? Nun ist es an der Zeit, dein Wissen zu vertiefen und deine Fähigkeiten in der Praxis anzuwenden. In diesem intensiven Seminar bieten wir dir die Möglichkeit, deine Kommunikationsfertigkeiten auf ein neues Level zu heben. Der Workshop besteht aus vier Modulen – zwei Online und zwei in Präsenz.

Inhalte:

- Praxisnahe Übungen: Erlebe, wie du theoretisches Wissen in konkrete Handlungsweisen umsetzen kannst.
- Individuelle Feedbackschleifen: Du erhältst direktes Feedback zu deinem Kommunikationsverhalten und kannst deinen Stil gezielt optimieren.
- Freies Sprechen: Übe in einer sicheren Umgebung, deine Gedanken klar, authentisch und überzeugend zu formulieren.
- Vertiefung deiner Stärken: Baue auf deinen bereits vorhandenen Kompetenzen auf und entwickle sie weiter.
- Überwindung von Herausforderungen: Lerne, auch in schwierigen Situationen souverän und gelassen zu bleiben.

Zielgruppe: Betriebsrät:innen, die bereits mit den Grundlagen vertraut sind

Achtung: mind. 7 bis max. 10 Teilnehmer:innen (Das Seminar ist aufbauend konzipiert – die Teilnahme an allen Einheiten ist daher erforderlich.)

Termine und Zeiten:

7. Oktober 2026 – Online – 9 bis 11 Uhr

12. Oktober 2026 – Präsenz – 9 bis 17 Uhr

19. Oktober 2026 – Online – 9 bis 11 Uhr

22. Oktober 2026 – Präsenz – 9 bis 17 Uhr

Ort Präsenztermine: Hotel Sandwirth, Pernhartgasse 9,
9020 Klagenfurt am Wörthersee

Referent: DI Robert Striemitzer, Trainer und Coach

Anmeldeschluss: 9. September 2026



Mobbing und Gewaltprävention

Was Betriebsrät:innen wissen sollten

Mobbing und Konflikte fangen oft schon im Kindesalter an und nehmen ihren Lauf im späteren Arbeitsleben. Am Arbeitsplatz verbringen wir viel Zeit unseres Lebens. Oft auch in einem „Zwangs-kollegium“, das wir uns nicht aussuchen können. Konflikte sind vorprogrammiert, wenn man Unstimmigkeiten nicht oder zu spät erkennt und nicht rechtzeitig handelt. In diesem Workshop geht es um Sensibilisierung. Konflikte und Mobbing sollen frühestmöglich erkannt und gelöst werden können, damit eine Eskalation vermieden werden kann.

Inhalte:

- Was ist Mobbing?
- Ich werde gemobbt! Erste-Hilfe-Maßnahmen und Prävention
- Mit Aggression umgehen lernen
- Verhaltensauffälligkeiten frühzeitig erkennen und regulieren

Zielgruppe: alle Interessierten

Achtung: mind. 8 bis max. 14 Teilnehmer:innen

Termin: 16. November 2026

Zeit: 9 bis 12.30 Uhr

Ort: ÖGB/AK Bildungsforum, Bahnhofstraße 44,
9020 Klagenfurt am Wörthersee

Referentin: Tina Anetter, Coach und Moderatorin

Anmeldeschluss: 19. Oktober 2026



Sitzungsführung in der Praxis

Betriebsratssitzungen und Betriebsversammlungen mit Struktur leiten

Betriebsratsgremien sind gesetzlich verpflichtet, regelmäßig Sitzungen durchzuführen. Dazu gehören die monatlichen Betriebsratssitzungen sowie die halbjährlichen Betriebsversammlungen. In diesem praxisorientierten Seminar vermitteln wir die rechtlichen Grundlagen der Sitzungsführung gemäß Arbeitsverfassungsgesetz, stellen hilfreiche digitale Tools vor und geben Impulse für eine strukturierte Leitung von Sitzungen. Ein besonderer Fokus liegt dabei auf der praktischen Umsetzbarkeit.

Inhalte:

- Rechtsrahmen: Was bedeutet eine „ordnungsgemäß geführte Sitzung“ gemäß Arbeitsverfassungsgesetz?
- Betriebsratssitzung vs. Betriebsversammlung
- Sitzungen effektiv leiten: Tagesordnung strukturieren, Beteiligung fördern, Ergebnisse dokumentieren
- Digitale Helfer in der Sitzungsführung: Tools für Abstimmungen, Tagesordnungserstellung und Protokollführung
- Praxisfälle & kollegialer Austausch

Zielgruppe: alle Interessierten

Achtung: mind. 8 Teilnehmer:innen

Termin: 19. April 2027

Zeit: 9 bis 16.30 Uhr

Ort: Stift St. Georgen, Schlossallee 6, 9313 St. Georgen am Längsee

Referent:innen: Mag. Christoph Lorber, BRV und AK-Arbeitsrechtsexperte
Thomas Weiher, MSc, KI-Experte der Arbeiterkammer
Mag.^a Cordula Wadl, AK-Bildungsreferentin

Anmeldeschluss: 19. März 2027



Was will ich eigentlich?!

Wirkungsvoll kommunizieren, auch in Konfliktsituationen

Ob Verhandlung mit der Geschäftsführung oder Gespräch mit Kolleg:innen: Als Betriebsrät:in ist deine Kommunikation entscheidend. Eine gute Vorbereitung und die Fähigkeit, das eigene Verhalten sowie das des Gegenübers einzuschätzen, erhöhen die Erfolgschancen in Gesprächen und Verhandlungen deutlich. Wer die eigenen Stärken und Ressourcen kennt, sich seiner Reaktionsmuster bewusst ist und die Interessen des Gegenübers versteht, kann auch in schwierigen Situationen sicher und lösungsorientiert agieren.

Inhalte:

- Selbstmanagement: Die eigenen Stärken und Kompetenzen erkennen und gezielt einsetzen. Eigene Ressourcen und Machtquellen bewusst nutzen und persönliche Trigger verstehen und konstruktiv damit umgehen.
- Das Gegenüber verstehen: Interessen, Bedürfnisse und Handlungsmotive verschiedener Gesprächspartner:innen einschätzen und die eigene Kommunikationsstrategie darauf abstimmen.
- Gespräche strategisch vorbereiten: Kommunikationssituationen gezielt planen und wirkungsvoll gestalten.

Zielgruppe: alle Interessierten

Achtung: mind. 8 bis max. 14 Teilnehmer:innen

Termin: 1. Dezember 2026

Zeit: 9 bis 16.30 Uhr

Ort: Hotel Streklhof, Streklhofweg 1, 9220 Velden am Wörthersee

Referentin: Mag.^a Tanja Dobart, Teamentwicklerin und Organisationsbegleiterin

Anmeldeschluss: 30. Oktober 2026



Sichtbar werden als Betriebsrat

Klare Kommunikation: Damit eure Arbeit ankommt!

Betriebsrät:innen leisten wertvolle Arbeit. Vieles davon passiert im Hintergrund. Für Mitarbeiter:innen ist daher nicht immer klar, woran der Betriebsrat gerade arbeitet, welche Themen er aufgreift, was bereits erreicht wurde und was das für den Arbeitsalltag bedeutet. In diesem Seminar geht es darum, Betriebsratsarbeit klar, verständlich und sichtbar zu machen. Die Teilnehmenden erhalten praktische Werkzeuge, um Themen besser zu ordnen, Botschaften klarer zu formulieren und die Arbeit des Betriebsrats nachvollziehbar zu kommunizieren.

Inhalte:

- Betriebsratsarbeit sichtbar und verständlich machen
- Klare Botschaften für Mitarbeiter:innen entwickeln
- Themen strukturieren und verständlich aufbereiten
- Gemeinsame Kommunikationslinien im BR-Team schaffen
- Transparenz und Vertrauen durch wirksame Kommunikation stärken

Zielgruppe: alle Interessierten

Achtung: mind. 7 bis max. 12 Teilnehmer:innen

Termin: 25. und 26. Jänner 2027

Zeit: 9 bis 16.30 Uhr

Ort: Hotel Seven, Kleinsattelstraße 4, 9500 Villach

Referent: Daniel Heinrici, MSc, Unternehmensberater

Anmeldeschluss: 20. Dezember 2026



/ Arbeiterkammer Kärnten

Bildungs- gutschein

www.ak-akademie.at

AK
KÄRNTEN

**Will. Mehr.
Wissen!**





6

ÜBER DIE AUSWIRKUNGEN VON KI
AUF UNSEREN (ARBEITS-)ALLTAG

Künstliche Intelligenz

Webinar: „Unübersehbar!“

Texte, Präsentationen und Folder mit KI erstellen

KI im Rechtsrahmen

Chancen, Herausforderungen und Perspektiven

Microsoft 365 und KI

Wie Betriebsrät:innen mitgestalten können und müssen

Betriebsvereinbarung für den Einsatz von KI

Orientierung für die Praxis

Künstliche Intelligenz in der Arbeitswelt

Zwischen Hype, Nutzen und Kontrolle

E-Learnings ab Herbst 2026

KI verstehen – flexibel lernen, wann du willst

KI in der Wirtschaft

Auswirkungen verstehen und praktisch mitgestalten

Webinar: „Unübersehbar!“

Texte, Präsentationen und Folder mit KI erstellen

Künstliche Intelligenz bietet Betriebsrät:innen neue Möglichkeiten, Informationen verständlich aufzubereiten, ansprechende Kommunikationsmittel zu gestalten und die eigene Arbeit sichtbar zu machen. In diesem Webinar lernen Betriebsrät:innen, wie KI-Tools bei der Erstellung von Texten, Präsentationen, Foldern und Informationsmaterialien unterstützen können. Teilnehmer:innen erhalten einen Überblick über sinnvolle Einsatzmöglichkeiten im Betriebsratsalltag und erfahren, worauf beim verantwortungsvollen Umgang mit KI zu achten ist.

Inhalte:

- Einführung in KI-Tools und deren Einsatzmöglichkeiten
- Texte mit KI erstellen und optimieren
- Präsentationen, Folder und Informationsmaterialien effizient gestalten
- Praktische Tipps für gute Prompts
- Überblick zu Datenschutz und Datensicherheit beim Einsatz von KI

Zielgruppe: alle Interessierten mit Basiserfahrungen im Umgang mit KI

Achtung: max. 12 Teilnehmer:innen

Termin: 2. Dezember 2026

Zeit: 8.30 bis 12.30 Uhr

Ort: Virtueller Raum

Referent:in: Trainer:in des Bfi

Anmeldeschluss: 25. November 2026

Achtung: Bei diesem Seminar handelt es sich um ein Webinar! Du erhältst spätestens einen Tag vor Seminarbeginn einen Link, der den Einstieg in den Online-Kurs ermöglicht.

Voraussetzungen: Laptop/PC mit Mikrofon und Webcam.



KI im Rechtsrahmen

Chancen, Herausforderungen und Perspektiven

Dieses Seminar bietet eine Einführung in Künstliche Intelligenz, deren betriebliche Anwendungen und aktuelle Entwicklungen. Es behandelt die Auswirkungen von KI auf Arbeitsverhältnisse, Datenschutz und Mitbestimmungsrechte, unterstützt durch praxisbezogene Fallstudien. Zudem werden datenschutzrechtliche und urheberrechtliche Fragen beleuchtet. Interaktive Workshops fördern Diskussionen und praxisrelevante Lösungen.

Inhalte:

- Einführung in Künstliche Intelligenz (KI)
- KI und Arbeitsrecht (Auswirkungen auf Arbeitsverhältnisse)
- KI und Datenschutzrecht
- KI und Urheberrecht
- Interaktive Workshop-Elemente:
 - Diskussionen und Erfahrungsaustausch
 - Gruppenarbeiten zu praxisrelevanten Fragestellungen
 - Fallanalysen und Lösungsvorschläge

Zielgruppe: alle Interessierten

Achtung: mind. 8 bis max. 20 Teilnehmer:innen

Termin: 12. Oktober 2026

Zeit: 10 bis 15 Uhr

Ort: Parkhotel Pörtschach, Hans Pruscha Weg 5,
9210 Pörtschach am Wörthersee

Referent: Mag. Boris Kandov, LL.M.; Jurist und wissenschaftlicher
Mitarbeiter am Institut für Innovation und Digitalisierung
im Recht am Wiener Juridicum

Anmeldeschluss: 14. September 2026



Microsoft 365 und KI

Wie Betriebsrät:innen mitgestalten können und müssen

Die Marktmacht von Microsoft erfordert eine Auseinandersetzung mit den Produkten des Konzerns. Neben den klassischen Anwendungen gibt es mittlerweile viele Anwendungen mit potentiellen Kontrollmöglichkeiten und einer umfangreichen Datenverarbeitung. Doch mit diesen technischen Möglichkeiten wachsen auch die Herausforderungen: Welche Daten werden erfasst, verarbeitet und ausgewertet? Wie transparent sind die Prozesse – und wo beginnt digitale Überwachung?

Inhalte:

- Umfang und Funktionsweisen von Microsoft 365
- Datenschutz und Arbeitsrecht
- Chancen und Risiken, die mit Microsoft 365 einhergehen
- Betriebsrätliche Praxis

Zielgruppe: alle Interessierten

Achtung: mind. 8 bis max. 20 Teilnehmer:innen

Termin: 9. November 2026

Zeit: 9 bis 16 Uhr

Ort: Parkhotel Pörtschach, Hans Pruscha Weg 5,
9210 Pörtschach am Wörthersee

Referent: Mag. Thomas Riesenecker-Caba, FORBA

Anmeldeschluss: 12. Oktober 2026



Betriebsvereinbarung für den Einsatz von KI

Orientierung für die Praxis

Die Inhalte der KI-Verordnung (KI-VO) der EU verdeutlichen, welche Rolle Künstliche Intelligenz (KI) gegenwärtig und vor allem in Zukunft im betrieblichen Rahmen spielen wird. Neben den Anforderungen der KI-VO sind betrieblich jedoch auch die DSGVO und die Mitwirkungsrechte des Betriebsrates nach ArbVG zu berücksichtigen. Welche Möglichkeiten der Regelung von KI sind in diesem Zusammenhang zielführend und sinnvoll? In welchen Bereichen spielen KI-Systeme und IT-Systeme mit KI-Funktionalität eine besondere Rolle?

Inhalte:

- Umfang und Funktionsweisen von Systemen der Künstlichen Intelligenz
- Betriebliche Anwendungsbereiche von KI
- Rechtliche Rahmenbedingungen beim Einsatz von KI
- Mitgestalten durch Betriebsvereinbarungen

Zielgruppe: alle Interessierten

Achtung: mind. 8 bis max. 20 Teilnehmer:innen

Termin: 15. Feber 2027

Zeit: 9 bis 16 Uhr

Ort: ÖGB/AK Bildungsforum, Bahnhofstraße 44,
9020 Klagenfurt am Wörthersee

Referent: Mag. Thomas Riesenecker-Caba, FORBA

Anmeldeschluss: 18. Jänner 2027



Künstliche Intelligenz in der Arbeitswelt

Zwischen Hype, Nutzen und Kontrolle

„Wer glaubt, dass eine KI intelligent ist, der glaubt auch, dass das Ordnungsamt einem die Wohnung aufräumt.“ Künstliche Intelligenz ist weder ein unfehlbares Supergehirn noch reine Science-Fiction – sie ist im Kern ein statistischer Taschenrechner. Doch ihr Einzug in die Betriebe verändert die Arbeitswelt radikal. Wie lässt sich die neue Technologie sinnvoll zur Entlastung der Beschäftigten nutzen, und wo müssen klare Grenzen zum Schutz vor Überwachung und digitaler Benachteiligung gezogen werden?

Inhalte:

- Funktionsweise von Large Language Models (LLMs), Tokens und statistischer Mustererkennung
- Marktkonzentration, ökonomische Monopole, Ressourcenverbrauch
- Eigenschaften autonomer KI-Agenten (Agentic AI) und Automatisierung von administrativen Workflows
- Praktische Anwendung von KI-Assistenzsystemen zur Dokumentenanalyse, Recherche und Protokollierung
- Datenschutzrechtliche Anforderungen beim KI-Einsatz (DSGVO versus US Cloud Act)

Zielgruppe: alle Interessierten bitte eigenen Laptop mitbringen!

Termin: 8. Oktober 2026

Zeit: 9 bis 16.30 Uhr

Ort: Hotel Sandwirth, Pernhartgasse 9, 9020 Klagenfurt am Wörthersee

Referent: Thomas Weiher, MSc, KI-Experte der Arbeiterkammer

Anmeldeschluss: 10. September 2026

Termin: 3. Mai 2027

Zeit: 9 bis 16.30 Uhr

Ort: ÖGB/AK Bildungsforum, Bahnhofstraße 44,
9020 Klagenfurt am Wörthersee

Referent: Thomas Weiher, MSc, KI-Experte der Arbeiterkammer

Anmeldeschluss: 5. April 2027



E-Learnings ab Herbst 2026

KI verstehen – flexibel lernen, wann du willst

Künstliche Intelligenz verändert Arbeitswelt und Mitbestimmung rasant. Ab Herbst stehen auf ak-akademie.at drei kostenlose E-Learning-Module rund um das Thema KI für dich bereit – kompakt und praxisnah. Der große Vorteil: Du bestimmst selbst, wann und wie du lernst. E-Learnings ermöglichen dir Weiterbildung zeit- und ortsunabhängig – ob im Büro, im Homeoffice oder unterwegs. Du lernst in deinem eigenen Tempo und kannst Inhalte jederzeit wiederholen.

Die Angebote:

E-Learning: Künstliche Intelligenz verstehen und nutzen

Der ideale Einstieg in die Welt der KI! Lerne die Grundlagen Künstlicher Intelligenz verstehen, entdecke praktische Anwendungen für den Alltag und erfahre, wie Tools wie ChatGPT und Co. sicher und reflektiert genutzt werden können.

E-Learning: Künstliche Intelligenz gezielt einsetzen

Bring deine KI-Kompetenz auf das nächste Level! Erfahre, wie du durch präzise Eingaben, Rollen und Kontexte deutlich bessere Ergebnisse erzielst und KI-Inhalte professionell bewertest.

E-Learning: „Wer entscheidet, wenn KI entscheidet?“ – Ethik und der EU AI Act einfach erklärt

Künstliche Intelligenz verändert unsere Welt rasant – doch wo liegen die ethischen Grenzen und rechtlichen Regeln? Bekomme einen einfachen und klaren Durchblick beim EU AI Act.



Hier anmelden!
AK Arbeiterkammer
Akademie
www.ak-akademie.at

KI in der Wirtschaft

Auswirkungen verstehen und praktisch mitgestalten

Im Fokus dieses Seminars stehen die Chancen und Risiken von KI für Beschäftigte, die Veränderungen von Tätigkeiten und Qualifikationsanforderungen sowie die Rolle der Mitbestimmung bei der Einführung neuer Technologien. Der Workshop vermittelt praxisnahes Wissen über aktuelle KI-Anwendungen, deren Auswirkungen auf Arbeitsplätze und die Handlungsmöglichkeiten von Betriebsrät:innen. Ziel ist es, technologische Entwicklungen aus der Arbeitnehmer:innenperspektive einzuordnen und konkrete Strategien für eine sozial verträgliche Gestaltung des digitalen Wandels zu entwickeln.

Inhalte:

- aktuelle Entwicklungen der Künstlichen Intelligenz
- KI-Anwendungen in Unternehmen und deren wirtschaftliche Bedeutung
- Auswirkungen von KI auf Arbeitsplätze und Tätigkeitsprofile
- Chancen und Risiken für Beschäftigte
- Mitbestimmungsrechte und Handlungsmöglichkeiten von Betriebsräten:innen
- Qualifizierung und Weiterbildung im Zeitalter der KI
- Praxisbeispiele und Diskussion betrieblicher Anwendungsfälle

Zielgruppe: alle Interessierten, die KI besser verstehen und aktiv mitgestalten möchten

Termin: 22. Feber 2027

Zeit: 9 bis 16.30 Uhr

Ort: ÖGB/AK Bildungsforum, Bahnhofstraße 44,
9020 Klagenfurt am Wörthersee

Referent: Mag. René Ratz, AK-Wirtschaftsexperte

Anmeldeschluss: 25. Jänner 2027







7

AUF DIE EIGENE GESUNDHEIT ACHTEN,
GESUNDHEIT IM BETRIEB FÖRDERN

Gesund in der Arbeitswelt

Mental load? Mental strong!

Psychisch gesund bleiben in einer anspruchsvollen Welt

„Ausgeglichen statt ausgebrannt!“

Burn-Out-Prophylaxe am Arbeitsplatz

Wie schaffe ich das?!

Umgang mit Belastungen: den eigenen und denen der Belegschaft

Mental Load? Mental strong!

Psychisch gesund bleiben in einer anspruchsvollen Welt

Die Anforderungen des modernen Alltags steigen stetig. Berufliche Herausforderungen, familiäre Verpflichtungen, gesellschaftliche Erwartungen und die permanente Verfügbarkeit führen bei vielen Menschen zu einer hohen mentalen Belastung. Dieses Seminar zeigt auf, wie mentale Gesundheit aktiv gestärkt werden kann und welche Möglichkeiten es gibt, trotz hoher Anforderungen psychisch gesund und leistungsfähig zu bleiben.

Inhalte:

- Was ist Mental Load und wie wirkt er sich auf unser Wohlbefinden aus?
- Belastungen und Stressoren erkennen
- Die Bedeutung psychischer Gesundheit im Alltag
- Persönliche Ressourcen und Kraftquellen aktivieren
- Resilienz und innere Stärke fördern
- Achtsamkeit und Selbstfürsorge praktisch umsetzen
- Strategien für mehr Gelassenheit und Lebensqualität

Zielgruppe: alle Interessierten

Termin: 25. November 2026

Zeit: 9 bis 16.30 Uhr

Ort: Stift St. Georgen, Schlossallee 6, 9313 St. Georgen am Längsee

Referentin: Verena Kießling MSc, Akademische psychosoziale Beraterin

Anmeldeschluss: 28. Oktober 2026



„Ausgeglichen statt ausgebrannt!“

Burn-Out-Prophylaxe am Arbeitsplatz

Durch Mehrbelastung, wachsende Herausforderungen und überfordernde Situationen steigt die Burn-Out-Rate am Arbeitsplatz an. Um gesund zu bleiben sind Erholungsphasen und Aktivitäten zum Stressabbau notwendig. Dieses Seminar bietet Einblick, welche Methoden und Möglichkeiten zur Burn-Out-Prophylaxe eingesetzt werden können und ist für Betriebsrät:innen auf zwei Ebenen wertvoll: Einerseits für die persönliche Gesundheit, andererseits hilft das erworbene Wissen, um entkräfteten Mitarbeiter:innen zur Seite stehen zu können.

Inhalte:

- Ursachen von Burn-Out
- Wie macht sich Burn-Out bemerkbar?
- Prävention – Maßnahmen – Interventionen
- Beratung durch Betriebsrät:innen
- Bewältigungsstrategien für den Arbeitsplatz
- Selbstwahrnehmung: Bin ich gefährdet?

Zielgruppe: alle Interessierten

Achtung: max. 12 Teilnehmer:innen

Termin: 14. April 2027

Zeit: 9 bis 16.30 Uhr

Ort: Stift St. Georgen, Schlossallee 6, 9313 St. Georgen am Längsee

Referentin: Mag.^a Barbara Hassler, Beraterin und Entspannungstrainerin

Anmeldeschluss: 17. März 2027



Wie schaffe ich das?!

Umgang mit Belastungen: den eigenen und denen der Belegschaft

Psychische Belastungen gehören für viele Betriebsrät:innen zum Alltag: Immer häufiger suchen Kolleg:innen Unterstützung bei persönlichen Krisen, Überlastung oder Konflikten. Das verlangt Einfühlungsvermögen, Orientierung und die Fähigkeit, die eigenen Möglichkeiten und Grenzen realistisch einzuschätzen. In diesem Seminar stärkst du deine Resilienz, um Kolleg:innen in Krisen kompetent zu begleiten und gleichzeitig gut auf dich selbst zu achten. Die sieben Säulen der Resilienz bieten dafür eine praxisnahe Orientierung.

Inhalte:

- Eigene Stärken und Ressourcen erkennen und nutzen
- Selbstwirksamkeit und Handlungssicherheit stärken
- Emotionen und persönliche Grenzen wahrnehmen
- Zusammenhalt und gegenseitige Unterstützung fördern
- Werte und Ziele als Orientierung nutzen
- Stress und Belastungen souverän bewältigen
- Praxisbeispiele, Erfahrungsaustausch und konkrete Tools

Zielgruppe: alle Interessierten

Termin: 5. und 6. April 2027

Zeit: 9 bis 16.30 Uhr

Ort: Hotel Streklhof, Streklhofweg 1, 9220 Velden am Wörthersee

Referentin: Mag.^a Tanja Dobart, Teamentwicklerin
und Organisationsbegleiterin

Anmeldeschluss: 5. März 2027







8

INDIVIDUELLE ANGEBOTE
FÜR BETRIEBSRÄT:INNEN

Spezialangebote

Teamentwicklung für BR-Gremien

Individuelle Seminare für Betriebsratskörperschaften

Individuelle Bilanzanalyse

mit AK-Expert:innen

Testzugang „Arbeitsrecht für Betriebsrät:innen“

Angebot des ÖGB Verlags

Soziale Handlungskompetenzen für die Betriebsratstätigkeit

Lehrgang für Betriebsrät:innen und Personalvertreter:innen

Teamentwicklung für BR-Gremien

Individuelle Seminare für Betriebsratskörperschaften

Dieses Spezialangebot richtet sich an neue oder bereits bestehende Betriebsratsgremien, um die interne Team- und Organisationsstruktur zu reflektieren. Dabei sollen die jeweiligen Rollen, Aufgaben und schließlich die gemeinsamen Aktionsfelder definiert werden. Der Einsatz verschiedener Methoden und die strukturierte Reflexion helfen, Strategien zu entwickeln und Krisen vorzubeugen bzw. zu bewältigen.

Inhalte:

- In welcher Rolle sehe ich mich im Betriebsratsgremium?
- Welche Grundvoraussetzungen sind durch das ArbVG zu erfüllen?
- Wer hat welchen Platz, welche Rolle, welche Aufgabe im Team?
- Wie definiere ich meine Funktion als Mitglied/Ersatz-Betriebsratsmitglied?
- Wie können wir ein gemeinsam gestecktes Ziel erreichen – Aktionsplan?
- Wie finden wir einen Weg aus der Krise bzw. einer „schwierigen“ Phase?

Voraussetzung: Vorbesprechung, 1,5 bis 2-tägiges Seminar, Teilnahme der gesamten BR-Körperschaft, eventuell auch der Ersatzbetriebsrät:innen

Seminarleitung: Trainer:innen-Pool der AK Kärnten

Termin: nach Vereinbarung

Anfragen und Terminvereinbarung: Mag.^a Cordula Wadl, bildung@akktn.at, 050 477 2309



Individuelle Bilanzanalyse

mit AK-Expert:innen

Die Bewertung der wirtschaftlichen Situation eines Unternehmens durch eine Bilanzanalyse ist für unterschiedliche Interessensgruppen von Relevanz. Arbeitnehmer:innen interessiert vor allem die Sicherheit des eigenen Arbeitsplatzes. Als Betriebsrät:in ist es für dich wichtig und notwendig, eine vorliegende Bilanz zu analysieren und Kennzahlen richtig zu interpretieren. In einem individuellen Beratungsgespräch bekommst du Unterstützung!

Individuelle Anfragen in der Abteilung Wirtschaftspolitik:

wirtschaft@akktn.at, 050 477 2605



Testzugang „Arbeitsrecht für Betriebsrät:innen“

Angebot des ÖGB Verlags

Als betriebliche:r Interessenvertreter:in bist du regelmäßig mit arbeitsrechtlichen Fragestellungen und Herausforderungen im Arbeitsalltag konfrontiert.

Um dich dabei bestmöglich zu unterstützen, stellen wir dir die Möglichkeit zur Verfügung, einen kostenlosen Testzugang zum Online-Tool „Arbeitsrecht für Betriebsrät:innen“ des ÖGB-Verlags anzulegen.

Mit dem Tool kannst du arbeitsrechtliche Fragen rasch und einfach recherchieren sowie auf zahlreiche praxisrelevante Inhalte für die Interessenvertretung im Betrieb zugreifen. Neben aktuellen Rechtsinformationen findest du dort auch Fachbeiträge, Ratgeber, Skripten und weitere hilfreiche Materialien für die tägliche Arbeit.

Den kostenlosen Testzugang kannst du über folgendes Formular anfordern:

arbeitsrecht-fuer-betriebsraete.at/onlinezugang-ak-kaernten



Soziale Handlungskompetenzen für die BR-Tätigkeit

Lehrgang für Betriebsrät:innen und Personalvertreter:innen

Das Ausbildungsziel dieses Zertifikatslehrganges ist es, den Teilnehmer:innen Kenntnisse und Fertigkeiten zu vermitteln, die für die Ausübung der betriebsrätlichen Tätigkeit erforderlich sind. Persönliche Handlungskompetenzen werden reflektiert und erweitert. Der Zertifikatslehrgang umfasst 2 Semester, 8 Semesterwochenstunden bzw. 120 Unterrichtseinheiten. Bei erbrachtem Leistungsnachweis können 8 ECTS erworben werden.

Inhalt:

- Modul 1: Kennenlernen und Basics
- Modul 2: Ausgewählte Handlungsfelder in der betrieblichen Praxis
- Modul 3: Erfolgreiche Gesprächsführung
- Modul 4: Konfliktmanagement
- Modul 5: Resilienz am Arbeitsplatz: Belastungen erkennen – Gesundheit erhalten
- Modul 6: Verhandlungen erfolgreich führen
- Modul 7: Digitalisierung und KI
- Modul 8: Arbeit und Gesellschaft gestalten

Voraussetzungen: Nachweis einschlägiger Grundausbildungen (Grundkurs der Arbeiterkammer oder der Gewerkschaften oder Abschluss der Gewerkschaftsschule)

Lehrgangszeiten: Freitag von 13.30 bis 19.45 Uhr
Samstag von 8.30 bis 16 Uhr

Ort: Carinthia University of Applied Sciences, Campus Feldkirchen

Geplanter Start: März 2027

**Detaillierte Informationen zu diesem Angebot
werden gesondert verschickt!**

Kontakt: Mag.^a Cordula Wadl, bildung@akktn.at, 050 477 2309



Seminarorte und Anmeldung

ÖGB/AK Bildungsforum – AK Konferenzsaal

Bahnhofstraße 44, 9020 Klagenfurt am Wörthersee

Parkhotel Pörschach

Hans Pruscha Weg 5, 9210 Pörschach am Wörthersee

Stift St. Georgen

Schlossallee 6, 9313 St. Georgen am Längsee

Das Seepark

Universitätsstraße 104, 9020 Klagenfurt am Wörthersee

Naturel Hotel & Resort Schönleiten

Dorfstraße 26, 9582 Oberaichwald/Latschach

Hotel Streklhof

Streklhofweg 1 (ehemalig Aich 6), 9220 Velden am Wörthersee

Hotel Sandwirth

Pernhartgasse 9, 9020 Klagenfurt am Wörthersee

Hotel Seven

Kleinsattelstraße 4, 9500 Villach

**ACH
TUNG**

Online Anmeldung: www.ak-akademie.at

Kontakt: 050 477 2302 oder 050 477 2304

Seminarorte können sich ändern! Bitte beachtet ggf. später folgende Informationen.

Seminar-Termine 2026/27 auf einen Blick

Thema	Termin	Zeit	Ort	Anmeldung bis
September				
Wenn Belastung zur Krise wird	24.09.26	09:00-16:30	ÖGB/AK Bildungsforum	10.09.26
Grundausbildung zur Sicherheitsvertrauensperson	28.-30.09.26	08:00-17:00	Parkhotel Pörtschach	18.09.26
Oktober				
Arbeitszeit aktuell	01.10.26	09:00-16:30	Hotel Streklhof	03.09.26
Communication Mastery – Teil 1	07.10.26	09:00-11:00	virtueller Raum	09.09.26
Künstliche Intelligenz in der Arbeitswelt	08.10.26	09:00-16:30	Hotel Sandwirth	10.09.26
KI im Rechtsrahmen	12.10.26	10:00-15:00	Parkhotel Pörtschach	14.09.26
Communication Mastery – Teil 2	12.10.26	09:00-17:00	Hotel Sandwirth	09.09.26
Rund um die Pension	14.10.26	09:00-16:30	Stift St. Georgen	16.09.26
Communication Mastery – Teil 3	19.10.26	09:00-11:00	virtueller Raum	09.09.26
Kärntner Gespräche zur demo- katiepolitischen Bildung: Neue Welt(un)ordnung (Hybrid)	22.10.26	09:00-13:30	AK Klagenfurt	19.10.26
Communication Mastery – Teil 4	22.10.26	09:00-17:00	Hotel Sandwirth	09.09.26
November				
Grundkurs im Herbst	02.-06.11.26	08:30-18:00	Parkhotel Pörtschach	28.09.26
Microsoft 365 und KI	09.11.26	09:00-16:00	Parkhotel Pörtschach	12.10.26
Mobbing und Gewaltprävention	16.11.26	09:00-12:30	ÖGB/AK Bildungsforum	19.10.26
Strenge Rechnung, gute Freunde	17.11.26	09:00-16:30	Das Seepark	16.10.26
Mental Load? Mental strong!	25.11.26	09:00-16:30	Stift St. Georgen	28.10.26

Thema	Termin	Zeit	Ort	Anmeldung bis
Dezember				
Was will ich eigentlich?!	01.12.26	09:00-16:30	Hotel Streklhof	30.10.26
Webinar: „Unübersehbar!“	02.12.26	08:30-12:30	Virtueller Raum	25.11.26
Jänner				
Starke Stimme – klare Haltung	14.-15.01.27	09:00-16:30	Das Seepark	17.12.26
Rechtsrahmen der Heimhilfe	21.01.27	09:00-12:00	ÖGB/AK Bildungsforum	23.12.26
Sichtbar werden als Betriebsrat	25.-26.01.27	09:00-16:30	Hotel Seven	20.12.26
Arbeits- und Sozialrecht: Das ist neu! (Hybrid)	28.01.27	09:00-15:00	Das Seepark	30.12.26
Feber				
Der Betriebsrat als Unterstützer in schwierigen Lebenslagen	03.02.27	08:30-12:30	ÖGB/AK Bildungsforum	11.01.27
Praktische Betriebswirtschafts- lehre für BR im Aufsichtsrat	04.02.27	09:00-16:30	ÖGB/AK Bildungsforum	07.01.27
Betriebsvereinbarung für den Einsatz von KI	15.02.27	09:00-16:00	ÖGB/AK Bildungsforum	18.01.27
Lohnsteuertipps von A bis Z	18.02.27	09:00-16:30	Naturel Hotel & Resort Schönleiten	21.01.27
KI in der Wirtschaft	22.02.27	09:00-16:30	ÖGB/AK Bildungsforum	25.01.27
Webinar: FinanzOnline leicht gemacht	24.02.27	09:00-12:00	virtueller Raum	22.02.27
März				
Sozialrecht kompakt	01.03.27	09:00-16:30	Stift St. Georgen	01.02.27
Schulterschluss	04.03.27	09:00-16:30	Stift St. Georgen	28.01.27
Soziale Handlungskompetenzen für die BR-Tätigkeit	05.03.27	Fr: 13:30-19:45 Sa: 08:30-16:00	CU Campus	01.02.27
Dienstverhinderung und Karenzformen	08.03.27	09:00-16:30	Hotel Seven	08.02.27
Aus rechtlicher Sicht: Mobbing und sexuelle Belästigung	11.03.27	09:00-13:00	ÖGB/AK Bildungsforum	11.02.27
Grundkurs im Frühjahr	15.-19.03.27	08:30-18:00	Parkhotel Pörtschach	08.02.27
Neu dabei: Seminar für Vorsit- zende und Stellvertreter:innen	31.03.27	09:00-16:30	Stift. St. Georgen	01.03.27

Thema	Termin	Zeit	Ort	Anmeldung bis
April				
Wie schaffe ich das?!	05.-06.04.27	09:00-16:30	Hotel Streklhof	05.03.27
Besonders geschützt	08.04.27	09:00-13:00	ÖGB/AK Bildungsforum	11.03.27
„Wir reden mit!“	13.04.27	09:00-16:30	Hotel Sandwirth	16.03.27
„Ausgeglichen statt ausgebrannt!“	14.04.27	09:00-16:30	Stift St. Georgen	17.03.27
Sitzungsführung in der Praxis	19.04.27	09:00-16:30	Stift St. Georgen	19.03.27
Exkursion: Museum Arbeitswelt Steyr und Ars Electronica	21.-22.04.27	Start: 07:00	Steyr/Linz	10.03.27
Wenn ein Baby unterwegs ist	27.04.27	09:00-12:30	Hotel Sandwirth	30.03.27
Durchblick am Lohnzettel	29.04.27	09:00-16:30	ÖGB/AK Bildungsforum	01.04.27
Mai				
Künstliche Intelligenz in der Arbeitswelt	03.05.27	09:00-16:30	ÖGB/AK Bildungsforum	05.04.27
Gleiches Recht für alle!	12.05.27	09:00-12:00	ÖGB/AK Bildungsforum	14.04.27
Krise, Kürzung, Kündigung?	19.05.27	09:00-13:00	ÖGB/AK Bildungsforum	21.04.27
Alles schon erreicht?	24.05.27	09:00-12:30	ÖGB/AK Bildungsforum	26.04.27



Hier anmelden!

AK Arbeiterkammer
Akademie
www.ak-akademie.at

AK-Bibliothek digital – Spezialangebot für Betriebsrät:innen

Was findest Du bei uns?

- Über 180 ausgewählte Fachtitel als eBook zu den Themen Arbeitsrecht und BWL
 - Gesundheit am Arbeitsplatz
 - Konflikte und Krisen am Arbeitsplatz
 - Kommunikative Kompetenzen
 - Arbeitswelt und Gewerkschaft

Was musst Du tun?

- Melde dich online über ak-bibliotheken.at an.
- Besuche ak.overdrive.com oder nutze die Libby-App und genieße das Angebot

Was musst Du wissen?

- Die Anmeldung kostet einmalig 10 Euro für Erwachsene
- Mit der kostenlosen Libby-App bist du auf allen Smartphones und Tablets bestens gerüstet
- Weitere Tipps und Anleitungen findest du hier:
kaernten.arbeiterkammer.at/service/akbibliotheken



Interessiert?

Dann logge Dich gleich ein und schau Dich um!
Wir haben für jeden Bedarf das Richtige.
ak.overdrive.com

050 477 5000
bibliothek@akktn.at

AK Arbeiterkammer
Bibliotheken

Impressum

Herausgeber, Medieninhaber und Verleger:

Kammer für Arbeiter und Angestellte für Kärnten,
Bahnhofplatz 3, 9021 Klagenfurt am Wörthersee

Für den Inhalt verantwortlich: Mag.^a Cordula Wadl

Titelfoto: © Drazen – stock.adobe.com

Fotos: AK Kärnten/Helge Bauer; © Alliance, ASDF,
carles, Dan Dalton/KOTO, Hira/peopleimages.com,

JackF, Monktwins, NDABCREATIVITY, PHOTO4U,
rogerphoto, Stock 4 You, tunedin – stock.adobe.com

Grafik: Werk1 Werbegraphik GmbH, Klagenfurt am Wörthersee

Stand: Juli 2026

Arbeiterkammer Kärnten 050 477

Arbeits- und Sozialrecht	050 477-1000
Konsumentenschutz	050 477-2000
Steuerrecht	050 477-3000
Förderungen	050 477-4000
Bibliotheken	050 477-5000
Gesundheit und Pflege	050 477-8000

arbeiterkammer@akktn.at
kaernten.arbeiterkammer.at