

Eiweißprodukte aus dem Supermarkt

Reihung nach Eiweißgehalt (Eiweiß in g)

						NÄHRWERTE PRO PORTION				
Marke	Bezeichnung	Sorte	Preis pro Portion in €	Portion in g bzw. ml	kcal	Kohlenhydrate in g	Zucker in g	Zuckeraustauschstoffe in g ¹⁾	Eiweiß in g	
PROTEIN-RIEGEL										
1	Sports Factory	50 % Protein Riegel	Cookies-Cream	2,39	100	339	23	3,3	19	50
	Power System	Professional Protein Bar 40 %	Schoko Nougat Crunch	1,89	70	289	26	13	0	28
	Sportness	Eiweiß 50 %	Brownie-Chocolate-Crisp	1,10	45	162	10,4	0,4	9,5	23
	Hej	Protein Bar	Cookies & Milk	2,39	60	205	2,5	1,7	0	20,2
	BioTechUSA	Zero Bar	Double Chocolate	1,49	50	177	5,5	0,5	3,3	20
	BioTechUSA	Zero Bar	Chocolate Chip Cookies	1,49	50	177	5,5	0,5	3,3	20
	Muscle Champ	Protein 45 %	Banane	1,69	45	180	13	1,9	0	20
	Premier Protein	50 % Protein Bar	double chocolate cookie	1,45	40	136	10	0,7	9,8	20
2	Optimum Nutrition	Protein Whipped Bites	Strawberry & Cream	2,49	76	244	29	2	24	20
	Sportnahrung.de	Low Carb Bar High Protein	Nuss-Nougat	1,49	60	211	22,8	2,9	16,8	17,8
	Tekmar	37 Protein	Caramel	1,49	45	168	12,6	2	6,8	16,7
	Layenberger Low Carb	Protein Riegel 45 %	Schoko-Nuss	1,29	35	121	8,5	0,8	7,1	15,9
	PowerBar	ProteinNut2	Milk Chocolate Peanut	1,60	45	172	14	1,2	11	15
	Nutramino	Nutra-Go	Chocolate Vanilla & Caramel	1,99	48	180	18	1,6	15	15
	MaxSport	Protein	Vanilla	1,29	60	224	18,4	13	0	15
	Sportness	Eiweiß 32 %	Crunchy Karamell-Vanille	0,95	40	150	15	1,2	12	13
	PowerBar	Natural Protein	Banana Chocolate	1,60	40	175	15	8,8	0	12
	Veganz	Protein Bar	Cacao Vanilla	1,49	45	176	18	15	0	12
	Multipower	Protein Delight	Salty Peanut Caramel	1,69	35	143	11	1,3	9,5	12
	Power System	High Protein Bar 32 %	Schoko	0,75	35	138	14	9,6	0	11
	Nature Valley	Protein	Salted Caramel Nut	0,99	40	200	9,4	5,4	0	10,3
	MaxSport	Raw Paleo Protein	Peanut Volcano	1,29	50	177	17	17	0	10
	Hafervoll	Flapjack	Banane-Protein	1,99	58	351	21,5	13,5	0	9,9
	Isostar	Powerplay High Protein 25	Hazelnut	0,98	35	135	17,5	13,3	0	8,8
	PowerBar	Clean Whey	Vanilla Coconut Crunch	1,95	45	147	9,1	0,9	6,5	15
	Neoh	Cross Bar	Milchschokolade	1,39	30	94	14	1	0	8
	Hofer	Protein Wafer	19 % Protein Hazelnut	1,49	40	210	11	2	0	7,6
	PowerBar	Protein Plus	Coconut	1,30	35	153	16,5	10,2	0	7
	Wing Man	Natural Energy	Choco Crunch	1,99	40	175	14	13,6	0	6,7
	Kornland	ProSports	red berry joghurt	0,83	27	109	15	8,4	0	5,6
PROTEIN-SHAKE/DRINK										
	Chiefs	Choco Mountain Milk Protein	Schokolade	1,99	330	181	8,9	8,3	0	27
3	Arla	Protein Drink 25 g	Schoko-Geschmack	2,19	500	240	23,5	23	0	27
	Sportness	Eiweiß Drink	Vanille	1,95	330	172	16	16	0	26
	NÖM	Fasten Proteindrink	Vanille	1,49	250	160	14,3	14	0	25
	MaxSport	Royal Protein	ice coffee caramel	2,69	295	192	12,9	10,7	0	24
	Y Food	This is Food	Smooth Vanilla	3,29	330	330	25	15	0	22
	Naduria Sport Performance	Vegan Protein	Chocolate (Pulver)	1,49	30	122	2,5	0,4	0	20
	froggies	Protein Power Shake	Beere + Guarana (Pulver)	2,45	39	127	9	6	0	18,9
SONSTIGES										
4	fitmeals	Lower Carb	Protein Crossies	3,49	60	455	35	0,3	26	30
	Chiefs	Protein Pudding	Choco Mountain Pudding	1,49	200	144	9,2	9,2	0	20

¹⁾ Gleichzusetzen mit mehrwertigen Alkoholen **Preise:** Oktober 2018