

Marke	Type	Mittlerer Preis in €	TESTURTEIL	Gewicht in g	Breite in mm	Tiefe in mm	Vorinstalliertes Betriebssystem	VO2 Max	App	Finde meine Uhr	Werkeinstellungen möglich	Bearbeiten vom Menstruationskalender möglich	FITNESSFUNKTIONEN	SMARTFUNKTIONEN	HANDHABUNG	AKKU	Ladezeit in h	Akkulaufzeit in h	Akkulaufzeit mit GPS in h	ROBUSTHEIT	APP	VIELSEITIGKEIT
			Erreichte von 100 Prozentpunkten																			
Samsung	Galaxy Ring	420,-	gut (68)	2,6	23,3	7,0	Zephyr RTOS	×	Samsung Health ¹⁾	✓	✓	✓	+	--	+	+	74	156	60	++	+	-
Oura	Ring 4	340,-	durchschnittlich (58)	4,4	25,7	8,0	entfällt	✓	Oura	×	✓	✓	+	--	0	+	87	159	50	++	0	0
Amazfit	Helio Ring	170,-	durchschnittlich (56)	3,0	23,7	7,9	entfällt	✓	Zepp	✓	×	×	0	--	0	0	102	77	18,8	++	+	-
Oura	Ring 3	285,-	durchschnittlich (54)	3,4	27,5	8,0	entfällt	✓	Oura	×	✓	×	0	--	0	+	86	155	100	++	0	0

Alle getesteten Geräte sind Bluetooth-fähig, haben Schrittzähler, Puls-Ox-Sensor, Hautthermometer, Schlafracker, Menstruationszyklustracker und messen Streckenlänge, Herzfrequenz, Beschleunigung sowie verbrauchte Kalorien. Keines der getesteten Geräte ist eSim-, NFC- oder WLAN-fähig, misst EKG sowie Blutdruck und unterstützt Sturzerkennung oder Alarm. Nur der Samsung Galaxy Ring verfügt über Schutzklasse IP68.

Zeichenerklärung: ✓ = ja, × = nein **1)** Für den vollen Funktionsumfang wird die Galaxy Wearable-App (Android) vorausgesetzt.

Beurteilungsnoten: sehr gut (++) , gut (+) , durchschnittlich (o) , weniger zufriedenstellend (-) , nicht zufriedenstellend (--)

Prozentangaben = Anteil am Endurteil **Preise:** Juni 2025